



Bahram Pourghassem Gargari, Ph.D.

C.V updated:	20 June 2018
Title:	Ph.D., Professor of Nutrition.
Department:	Biochemistry and Diet Therapy.
Birth Date:	1970/12/1
Place of Birth:	Hadishar (Alamdar-Gargar), Jolfa, East Azarbaijan.
Recruitment Date:	2004/3/14
Office Phone:	00984113357582, Ext. 203
Fax:	00984113340634
E-mail:	bahrampg@yahoo.com pourghassemb@tbzmed.ac.ir
Web Pages:	http://www.scopus.com/authid/detail.url?authorId=8561353400 http://scholar.google.com/citations?user=iaC5SDIAAAAJ&hl=en http://nutr-en.tbzmed.ac.ir/?PageID=2&ID=7&BasesID=168



Educational Background



Major	Minor	Degree	University	City	Country	Year	
						From	To
Nutrition	-	BS	Shaheed Beheshti University of Medical Sciences	Tehran	Iran	1990	1994
Nutrition	-	MS	Shaheed Beheshti University of Medical Sciences	Tehran	Iran	1994	1998
Nutrition	Pharmacology	Ph.D.	Tabriz University of Medical Sciences	Tabriz	Iran	1999	2004

Positions Held

Faculty Member,

Professor of Nutrition.



Teaching Experiences

Biochemistry, Introductory and Developed,

Basics of Nutrition,

Special Group Nutrition,

Developed Nutrition,

Nutritional Biochemistry.



Research Experiences

Type 2 Diabetes, Poly Cystic Ovary Syndrome, Micronutrients, Pro- and Prebiotics, In vitro models (Cell Culture), Comet Assay, Major Depressive Disorder, Adolescent Nutrition, Eating Disorders, Iron Deficiency Anemia.



Fields of Interest

Type 2 Diabetes, Poly Cystic Ovary Syndrome, Micronutrients, In vitro models (Cell Culture), Comet Assay, Major Depressive Disorder, Adolescent Nutrition, Eating Disorders, Iron Deficiency Anemia.



Professional memberships

Iranian Nutrition Society.



Honors and Awards

1. Award of the outstanding Health & Nutrition Faculty student researcher from Tabriz University of Medical Sciences (2002).
2. Award of the outstanding Tabriz University of Medical Sciences student researcher from Tabriz University of Medical Sciences (2004).
3. Award of top researcher from Ministry of Health and Medical Education, Iran (2008).
4. Award of Health & Nutrition Faculty top researcher from Tabriz University of Medical Sciences (2012).
5. Award of Nutrition and Food Sciences Faculty top researcher from Tabriz University of Medical Sciences (2016).
6. Award of Nutrition and Food Sciences Faculty top professor from Tabriz University of Medical Sciences (2017).



Theses Supervised

- 1) *The effect of folic acid supplementation on plasma homocysteine levels and treatment out comes in major depressive disorder patients.* **Thesis submitted for MS degree in Nutrition.** Maryam Saboktakin (Student), Soltan Ali Mahboob, Bahram Pourghasem Gargari (Supervisor), Nosratollah Pourafkari, Hossein Kooshavar. Approved Date: 2007.
- 2) *Nutritional assessment, plasma levels of lipoprotein (a) and leptin in patients with major depressive disorders.* **Thesis submitted for MS degree in Nutrition.** Sharareh Hamidifard (Student), Soltan Ali Mahboob, Bahram Pourghasem Gargari (Supervisor), Ali Fakhari. Approved Date: 2008.
- 3) *Effect of flaxseed (*Linum usitatissimum*) and black seed (*Nigella Sativa Linn*) on serum lipid profile, malondialdehyde and antioxidant defense system in hyperlipidemic rabbits.* **Thesis submitted for MS degree in Nutrition.** Vahideh Ebrahimzadeh-Attary (Student), Bahram Pourghasem Gargari (Supervisor), Maryam Rafraf, Abolfazl Gorbani, Hadi Tabibi. Approved Date: 2009.
- 4) *Relationship between nutritional status and insulin resistance with leptin and ghrelin levels in women with polycystic ovary syndrome.* **Thesis submitted for MS degree in Nutrition.** Shiva Hoojehani (Student), Bahram Pourghasem Gargari (Supervisor), Soltan Ali Mahboob, Laya Farzadi, Safaian Abdolrasul. Approved Date: 2009.
- 5) *Surveying the relationship of junk food consumption with iron deficiency anemia (IDA), stunting and body mass index (BMI) among high school adolescent girls aged between 14-18 in Tabriz, 1387-88.* **Thesis submitted for MS degree in Nutrition.** Nafiseh Sargheini (Student), Ahmad Reza Dorosti Motlagh, Abbas Rahimi, Bahram Pourghasem Gargari (Advisor). Approved Date: 2009.
- 6) *The Effect of l-arginine and selenium with legumes enriched hypocaloric diet on metabolic syndrome components in central obese women.* **Thesis submitted for PhD degree in Nutrition.** Mohammad Alizadeh (Student), Bahram Pourghasem Gargari (Supervisor), Alireza Ostadrahimi. Approved Date: 2010.
- 7) *Effect of folic acid supplementation on serum biochemical and antioxidant indices in patients with type 2 diabetes mellitus.* **Thesis submitted for MS degree in Nutrition.** Aghamohammadi Vahideh (Student), Bahram Pourghasem Gargari (Supervisor), Aliasgharzadeh Akbar. Approved Date: 2010.
- 8) *Relationship between serum 25-hydroxy Vitamin D level and occurrence of apoptosis in gastric mucosa.* **Thesis submitted for PhD degree in Nutrition.** Jabiz Modaresi Esfeh (Student), Alireza Ostadrahimi, Mohammad Hosein Somi, Bahram Pourghasem Gargari (Advisor), Leila Roshangar. Approved Date: 2011.
- 9) *Effect of supplementation with grape seed (*Vitis vinifera*) extract on antioxidant status, lipid peroxidation and lipid profile in patient with type II diabetes.* **Thesis submitted for MS degree in Nutrition.** Somayeh Abedini (Student), Bahram Pourghasem-Gargari (Supervisor), Parvin Pourabdollahi, Akbar Aliasgharzadeh, Hossein Babaei. Approved Date: 2011.

10) *Effect of oral vitamin D3 supplementation on glycemic parameters, lipid profile and hs-CRP inflammatory factor in polycystic ovary syndrome. Thesis submitted for MS degree in Nutrition.* Hania Rahimi Ardabili (Student), **Bahram Pourghassem-Gargari (Supervisor)**, Laya Farzadi. Approved Date: 2012.

11) *Plasma and red blood cell phospholipid fatty acid profile in boys with attention deficit hyper activity disorder. Thesis submitted for MS degree in Nutrition.* Parisa Mousavi (Student), **Bahram Pourghassem-Gargari (Supervisor)**, Ayoub Malek, Masoud Darabi. Approved Date: Continius

12) *The effect of Inulin`s prebiotics supplementation on antioxidant status, metabolic, inflammatory and anti-inflammatory factors in type 2 diabetes. Thesis submitted for PhD degree in Nutrition.* Parvin Dehghan (Student), **Bahram Pourghassem-Gargari (Supervisor)**, Akbar Aliasgarzadeh, Mohammad Asghari. Approved Date: 2013.

13) ...



Research Projects

1) *Plasma and red blood cell phospholipid fatty acid profile in boys with attention deficit hyper activity disorder.* Approved and supported by: Faculty of Health and Nutrition, Tabriz University of Medical Sciences. **Bahram Pourghassem-Gargari (Executor).**

2) *Effect of oral vitamin D3 supplementation on glycemic parameters, lipid profile and hs-CRP inflammatory factor in polycystic ovary syndrome.* Approved and supported by: Nutrition Research Center, Tabriz University of Medical Sciences. **Bahram Pourghassem-Gargari (Executor).**

3) *Effect of supplementation with grape seed (Vitis vinifera) extract on antioxidant status, lipid peroxidation and lipid profile in patient with type II diabetes.* Approved and supported by: Applied Drug Research Center, Tabriz University of Medical Sciences. **Bahram Pourghassem-Gargari (Executor).**

4) *Effect of folic acid supplementation on serum biochemical and antioxidant indices in patients with type 2 diabetes mellitus.* Approved and supported by: Nutrition Research Center, Tabriz University of Medical Sciences. **Bahram Pourghassem-Gargari (Executor).**

5) *The Effect of l-arginine and selenium with legumes enriched hypocaloric diet on metabolic syndrome components in central obese women.* Approved and supported by: Nutrition Research Center, Gastrointestinal Diseases Research Center, Tabriz University of Medical Sciences. **Bahram Pourghassem-Gargari (Executor).**

6) *Relationship between nutritional status and insulin resistance with leptin and ghrelin levels in women with polycystic ovary syndrome.* Approved and supported by: Nutrition Research Center, Tabriz University of Medical Sciences. **Bahram Pourghassem-Gargari (Executor).**

7) *Effect of flaxseed (Linum usitatissimum) and black seed (Nigella Sativa Linn) on serum lipid profile, malondialdehyde and antioxidant defense system in hyperlipidemic rabbits.*

Approved and supported by: Nutrition Research Center, Tabriz University of Medical Sciences.

Bahram Pourghasem-Gargari (Executor).

8) *Nutritional assessment, plasma levels of lipoprotein (a) and leptin in patients with major depressive disorders.* . Approved and supported by: Nutrition Research Center, Tabriz University of Medical Sciences.

Bahram Pourghasem-Gargari (Executor).

9) *The effect of folic acid supplementation on plasma homocysteine levels and treatment outcomes in major depressive disorder patients.* Approved and supported by: Nutrition Research Center, Tabriz University of Medical Sciences.

Bahram Pourghasem-Gargari (Executor).

10) *Eating disorders and their relation to anthropometric indices in Tabrizian High School Girls in 2007.* Approved and supported by: Tabriz University of Medical Sciences.

Bahram Pourghasem-Gargari (Executor).

11) *Content of phytic acid and its mole ratio to zinc in flour and breads consumed in Tabriz, Iran.* Approved and supported by: Nutrition Research Center, Tabriz University of Medical Sciences.

Bahram Pourghasem-Gargari (Executor).

12) *Iron bioavailability from Iranian bread and effect of retinol on Iron bioavailability in an in vitro model.* Approved and supported by: Nutrition Research Center, Tabriz University of Medical Sciences.

Bahram Pourghasem-Gargari (Executor).

13) *Prevalence of iron deficiency, anemia, and iron deficiency anemia and ferrous sulfate effects on serum zinc and iron biochemical indices in high-school students in jolfa, East Azerbaijan.* Approved and supported by: Shahid Beheshti University of Medical Sciences.

Bahram Pourghasem-Gargari (Co-executor).

Bahram Pourghasem-Gargari (Co-executor).

14) *Nutritional knowledge, attitude and habits and intervention, among occupied women in Tabriz university of medical sciences.* Approved and supported by: Nutrition Research Center, Tabriz University of Medical Sciences.

Bahram Pourghasem-Gargari (Co- executor).

15) ...



Books

1) Bahram Pourghasem Gargari and Mahmoudreza Nakhaii. *Allergy and Food Intolerance.* 2001; Arak Medical University Publications.

2) Fatemeh Pourteimourfard Tabrizi, Aida Malek Mahdavi, Bahram Pourghasem Gargari. *Fat Soluble Vitamins.* 2009, Khodkar Publications (Translation).

3) Bahram Pourghasem Gargari. *Nutrition in Adolescence.* 2011, Tabriz Medical University Publications.



Published Articles (In English)

In English (Retrieved from www.scopus.com):

- 1) **Pourghassem, Gargari B.**, Kimiagar, G. S. M., Abolfathi, A. A., Vallai, N., & Ghaffarpour, M. (2000). *Prevalence of iron deficiency, anaemia, and iron-deficiency anaemia in high-school students in Jolfa, East Azerbaijan*. Food and Nutrition Bulletin, 21(3): 301-304.
- 2) **Gargari, B. P.**, Hamed Behzad, M., Ghassabpour, S., & Ayat, A. (2004). *Prevalence of overweight and obesity among high-school girls in Tabriz, Iran, in 2001*. Food and Nutrition Bulletin, 25(3): 288-291.
- 3) Wickramasinghe, P., & **Gargari, B. P.** (2005). *In response to gargari et al., "prevalence of overweight and obesity among high-school girls in Tabriz, Iran, in 2001" (multiple letters)*. Food and Nutrition Bulletin, 26(2): 234-237.
- 4) **Gargari, B. P.**, Razavieh, S. V., Mahboob, S., Niknafs, B., & Kooshavar, H. (2006). *Effect of retinol on iron bioavailability from iranian bread in a caco-2 cell culture model*. Nutrition, 22(6): 638-644.
- 5) **Gargari, B. P.**, Mahboob, S., & Razavieh, S. V. (2007). *Content of phytic acid and its mole ratio to zinc in flour and breads consumed in Tabriz, Iran*. Food Chemistry, 100(3): 1115-1119.
- 6) Shahraki, T., Shahraki, M., Roudbari, M., & **Gargari, B. P.** (2008). *Determination of the leading central obesity index among cardiovascular risk factors in Iranian women*. Food and Nutrition Bulletin, 29(1): 43-48.
- 7) Hamidifard, S., Fakhari, A., Mahboob, S., & **Gargari, B. P.** (2009). *Plasma levels of lipoprotein (a) in patients with major depressive disorders*. Psychiatry Research, 169(3): 253-256.
- 8) **Pourghassem-Gargari, B.**, Ebrahimzadeh-Attary, V., Rafrat, M., & Gorbani, A. (2009). *Effect of dietary supplementation with nigella sativa L. on serum lipid profile, lipid peroxidation and antioxidant defense system in hyperlipidemic rabbits*. Journal of Medicinal Plants Research, 3(10): 815-821.
- 9) Ebrahimzadeh Attari, V., **Pourghassem Gargari, B.**, Rafrat, M., Gorbani, A., & Tabibi, H. (2009). *Effect of flaxseed (linum usitatissimum) on serum lipid profile and malondialdehyde in hyperlipidemic rabbits*. Pharmaceutical Sciences, 15(2): 195-204.
- 10) Rafrat, M., **Pourghassem Gargari, B.**, & Safaiyan, A. (2010). *Prevalence of prehypertension and hypertension among adolescent high school girls in Tabriz, Iran*. Food and Nutrition Bulletin, 31(3): 461-465.
- 11) **Gargari, B. P.**, Khadem-Haghighian, M., Taklifi, E., Hamed-Behzad, M., & Shahraki, M. (2010). *Eating attitudes, self-esteem and social physique anxiety among iranian females who participate in fitness programs*. Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 50(1): 79-84.
- 12) Ebrahimzadeh Attari, V., **Pourghassem Gargari, B.**, Rafrat, M., Gorbani, A., & Tabibi, H. (2010). *Effect of ground black seed (nigella sativa L.) on serum lipid profile, body weight*

- and food intake in hyperlipidemic rabbits.* Journal of Zanjan University of Medical Sciences and Health Services, 18(70): 31-43.
- 13) Alizadeh, M., Daneghian, S., Ghaffari, A., Ostadrahimi, A., Safaeiyan, A., Estakhri, R., & **Gargari, B. P. (2010).** *The effect of hypocaloric diet enriched in legumes with or without L- arginine and selenium on anthropometric measures in central obese women.* Journal of Research in Medical Sciences, 15(6): 331-343.
 - 14) **Pourghassem-Gargari, B.,** Abedini, S., Babaei, H., Aliasgarzadeh, A., & Pourabdollahi, P. (2011). *Effect of supplementation with grape seed (vitis vinifera) extract on antioxidant status and lipid peroxidation in patient with type II diabetes.* Journal of Medicinal Plants Research, 5(10): 2029-2034.
 - 15) Falahi, E., Akbari, S., Ebrahimzade, F., & **Gargari, B. P. (2011).** *Impact of prophylactic iron supplementation in healthy pregnant women on maternal iron status and birth outcome.* Food and Nutrition Bulletin, 32(3): 213-217.
 - 16) **Gargari, B. P.,** Aghamohammadi, V., & Aliasgharzadeh, A. (2011). *Effect of folic acid supplementation on biochemical indices in overweight and obese men with type 2 diabetes.* Diabetes Research and Clinical Practice, 94(1): 33-38.
 - 17) Aghamohammadi, V., **Gargari, B. P.,** & Aliasgharzadeh, A. (2011). *Effect of folic acid supplementation on homocysteine, serum total antioxidant capacity, and malondialdehyde in patients with type 2 diabetes mellitus.* Journal of the American College of Nutrition, 30(3): 210-215.
 - 18) Khiavi Aghamohammadi, V., **Pourghassem Gargari, B.,** & Aliasgharzadeh, A. (2011). *Effect of folic acid supplementation on indices of glycemic control, insulin resistance and lipid profile in patients with type 2 diabetes mellitus.* Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism, 13(4).
 - 19) Aghamohammadi, V., **Pourghassem Gargari, B.,** & Aliasgharzadeh, A. (2011). *Evaluation of the level of plasma homocysteine in patients with type 2 diabetes mellitus under metformin treatment and its correlation with serum total antioxidant capacity, malondialdehyde, creatinine, insulin resistance and glycemic control.* Journal of Zanjan University of Medical Sciences and Health Services, 19(76).
 - 20) Alizadeh, M., Safaeiyan, A., Ostadrahimi, A., Estakhri, R., Daneghian, S., Ghaffari, A., & **Gargari, B. P. (2012).** *Effect of L-arginine and selenium added to a hypocaloric diet enriched with legumes on cardiovascular disease risk factors in women with central obesity: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial.* Annals of Nutrition and Metabolism, 60(2): 157-168.
 - 21) Ardabili, H. R., **Gargari, B. P.,** & Farzadi, L. (2012). *Vitamin D supplementation has no effect on insulin resistance assessment in women with polycystic ovary syndrome and vitamin D deficiency.* Nutrition Research, 32(3): 195-201.
 - 22) Esmailzadeh, A., Alizadeh, M., Mohtadinia, J., & **Pourghassem-Gargari, B. (2012).** *Major dietary patterns among female adolescent girls of talaat intelligent guidance school, Tabriz, Iran.* Iranian Red Crescent Medical Journal, 14(7): 436-441.

- 23) Houjehani, S., **Gargari, B. P.**, & Farzadi, L. (2012). *Serum leptin and ghrelin levels in women with polycystic ovary syndrome: Correlation with anthropometric, metabolic, and endocrine parameters*. International Journal of Fertility and Sterility, 6(2): 117-126.
- 24) Dehghan, P., **Pourghassem Gargari, B.**, Faghfoori, Z., Salekzamani, S.H., Jafarabadi, M.A. (2013). *Comparative effect of inulin and oligofructose-enriched inulin on glycemic indices and blood pressure in women with type 2 diabetes: A randomized clinical trial*. Journal of Zanzan University of Medical Sciences and Health Services, 22(91): 25-38.
- 25) Rahimi-Ardabili, H., **Pourghassem Gargari, B.**, Farzadi, L. (2013). *Effects of vitamin D on cardiovascular disease risk factors in polycystic ovary syndrome women with vitamin D deficiency*. Journal of Endocrinological Investigation, 36 (1): 28-32.
- 26) **Gargari, B.P.**, Dehghan, P., Aliasgharzadeh, A., Jafar-Abadi, M.A. (2013). *Effects of high performance inulin supplementation on glycemic control and antioxidant status in women with type 2 diabetes*. Diabetes and Metabolism Journal, 37 (2): 140-148.
- 27) Rafraf, M., Mohamadi, E., **Gargari, B.P.** (2013). *Prevalence of overall and abdominal obesity among adolescent high school girls in Tabriz, Iran*. International Medical Journal Malaysia, 12 (1): 27-32.
- 28) Rashidkhani, B., **Pourghassem Gargari, B.**, Ranjbar, F., Zareiy, S., Kargarnovin, Z. (2013). *Dietary patterns and anthropometric indices among Iranian women with major depressive disorder*. Psychiatry Research, 210: 115–120.
- 29) Abedini, S., **Pourghassem Gargari, B.**, Babaei, H., Aliasgarzadeh, A., Pourabdollahi, P. (2013). *Effect of supplementation with grape seed extract (Vitis vinifera) on serum lipid profiles in patient with type 2 diabetes*. Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism. 15(1): 59-66.
- 30) Dehghan, P., **Gargari, B.P.**, Jafar-Abadi, M.A., Aliasgharzadeh, A. (2014). *Inulin controls inflammation and metabolic endotoxemia in women with type 2 diabetes mellitus: A randomized-controlled clinical trial*. International Journal of Food Sciences and Nutrition, 65 (1): 117-123.
- 31) Dehghan P, Pourghassem Gargari B, Asghari Jafar-abadi M. (2014). *Oligofructose-enriched inulin improves some inflammatory markers and metabolic endotoxemia in women with type 2 diabetes mellitus: a randomized controlled clinical trial*. Nutrition, 30(4):418-23.
- 32) Alizadeh M, Gharaaghaji R, **Gargari BP** (2014). *The effects of legumes on metabolic features, insulin resistance and hepatic function tests in women with central obesity: a randomized controlled trial*. Int J Prev Med, 5(6):710-20.
- 33) Mousavi P, Darabi M, Malek A, Amiri S, Jabbari-Moghaddam Y, Shahbazi N, **Gargari BP**. (2015) *Comparison of the nutritional status of boys with and without attention deficit hyperactivity disorder*. Journal of Babol University of Medical Sciences, 16(13): 28-36.
- 34) Ebrahimpour Koujan S, **Gargari BP**, Mobasser M, Valizadeh H, Asghari-Jafarabadi M. (2015). *Effects of Silybum marianum (L.) Gaertn. (silymarin) extract supplementation on antioxidant status and hs-CRP in patients with type 2 diabetes mellitus: A randomized, triple-blind, placebo-controlled clinical trial*. Phytomedicine, 5;22(2):290-6.

- 35) Javadi L, **Pourghassem Gargari** B, Salekzamani S, Yousefzadeh R. (2015). *Folate and Homocysteine Levels and Their Association with Dietary Intakes in Iranian Patients Infected with Helicobacter pylori: a Case-Control Study*. Acta Med Iran, 53(3):162-7.
- 36) Kolahi S, **Pourghassem Gargari** B, Mesgari Abbasi M, Asghari Jafarabadi M, Ghamar zad Shishavan N. (2015). *Effects of phylloquinone supplementation on lipid profile in women with rheumatoid arthritis: a double blind placebo controlled study*. Nutr Res Pract, 9(2):186-91.
- 37) Abdolrasoul Safaeiyan, **Bahram Pourghassem-Gargari**, Rasoul Zarrin, Javid Fereidooni, Mohammad Alizadeh. (2015). *Randomized controlled trial on the effects of legumes on cardiovascular risk factors in women with abdominal obesity*. Arya Atherosclerosis, 11(2).9p.
- 38) Aliasgharzadeh A, Dehghan P, **Gargari BP**, Asghari-Jafarabadi M. (2015). *Resistant dextrin, as a prebiotic, improves insulin resistance and inflammation in women with type 2 diabetes: A randomised controlled clinical trial*. British Journal of Nutrition, 113(2): 321-330.
- 39) **Gargari BP**, Alizadeh M, Safaeiyan A, Zarrin R. (2015). *Effect of L-arginine and selenium on metabolic features, insulin resistance and hepatic function tests in obese women*. Current Nutrition and Food Science, 11(2): 93-98.
- 40)

4700152433	j	ar	2-s2.0-84930580	84930580827
------------	---	----	-----------------	-------------

 Mirtaheri E, **Pourghassem Gargari** B, Kolahi S, Dehghan P, Asghari-Jafarabadi M, Hajalilou M, Shakiba Novin Z, Mesgari Abbasi M. (2015). *Effects of Alpha-Lipoic Acid Supplementation on Inflammatory Biomarkers and Matrix Metalloproteinase-3 in Rheumatoid Arthritis Patients*. J Am Coll Nutr 34 (4):310-317.
- 41) **Gargari, B.P.**, Kolahi, S., Dehghan, P., Khabbazi, A., Mirtaheri, E. (2015). *Effects of alpha-lipoic acid supplementation on clinical status and anthropometric indices in women with rheumatoid arthritis*. Current Topics in Nutraceutical Research, 13(1): 33-40.
- 42) Akbar Aliasgharzadeh, Mohammad Khalili, Elham Mirtaheri, **Bahram Pourghassem Gargari**, Farnaz Tavakoli, Mahdih Abbasalizad Farhangi, Hossein Babaei, Parvin Dehghan. (2015). *A Combination of Prebiotic Inulin and Oligofructose Improve Some of Cardiovascular Disease Risk Factors in Women with Type 2 Diabetes: A Randomized Controlled Clinical Trial*. Adv Pharm Bull, 5(4): 507-514.
- 43) **Bahram Pourghassem Gargari**, Shiva Houjehani, Laya Farzadi, Sheyda Houjehani, Abdolrasoul Safaeiyan. (2015). *Relationship between Serum Leptin, Ghrelin and Dietary Macronutrients in Women with Polycystic Ovary Syndrome*. International Journal of Fertility and Sterility, 9(3): 313-321.
- 44) Zeinab Faghfoori, **Bahram Pourghassem Gargari**, Amir Saber Gharamaleki, Hassan Bagherpour, Ahmad Yari Khosroushahi. (2015). *Cellular and molecular mechanisms of probiotics effects on colorectal cancer*. Journal of Functional Foods, 18: 463-472.
- 45) Tohid Rouzitalab, **Bahram Pourghassem Gargari**, Ramin Amirsasan, Mohammad Asghari Jafarabadi, Alireza Farsad Naeimi, and Meisam Sanoobar. (2015). *The Relationship of*

Disordered Eating Attitudes With Body Composition and Anthropometric Indices in Physical Education Students. Iran Red Crescent Med J, 17(11): e20727.

- 46) Bahram Pourghassem Gargari, Nazli Namazi, Mohammad Khalili, Bahareh Sarmadi, Mohammad Asghari Jafarabadi, Parvin Dehghan. (2015). *Is there any place for resistant starch, as alimentary prebiotic, for patients with type 2 diabetes?* Complementary Therapies in Medicine, 23(6): 810–815.
- 47) Karimi P, Farhangi MA, Sarmadi B, Gargari BP, Zare Javid A, Pouraghaei M, Dehghan P. (2016). *The Therapeutic Potential of Resistant Starch in Modulation of Insulin Resistance, Endotoxemia, Oxidative Stress and Antioxidant Biomarkers in Women with Type 2 Diabetes: A Randomized Controlled Clinical Trial.* Ann Nutr Metab, 68(2):85-93.
- 48) Naeimi AF, Haghighian HK, Gargari BP, Alizadeh M, Rouzitalab T. (2016). *Eating disorders risk and its relation to self-esteem and body image in Iranian university students of medical sciences.* Eat Weight Disord, 21(4): 597-605.
- 49)

26162	j	ar	2-s2.0-84991704	84991704883
-------	---	----	-----------------	-------------

 Salekzamani, S., Mehralizadeh, H., Ghezel, A., Salekzamani, Y., Jafarabadi, M.A., Babil, A.S., Gargari, B.P. (2016). *Effect of high-dose vitamin D supplementation on cardiometabolic risk factors in subjects with metabolic syndrome: a randomized controlled double-blind clinical trial.* Journal of Endocrinological Investigation, 39(11): 1303-1313.
- 50) Haghighian, M.K., Rafraf, M., Moghaddam, A., Hemmati, S., Jafarabadi, M.A., Gargari, B.P. (2016). *Pomegranate (Punica granatum L.) peel hydro alcoholic extract ameliorates cardiovascular risk factors in obese women with dyslipidemia: A double blind, randomized, placebo controlled pilot study.* European Journal of Integrative Medicine, 8(5): 676-682.
- 51) Rafraf, M., Bazyun, B., Sarabchian, M.A., Safaeiyan, A., Gargari, B.P. (2016). *Vitamin E Improves Serum Paraoxonase-I Activity and Some Metabolic Factors in Patients with Type 2 Diabetes: No Effects on Nitrite/Nitrate Levels.* Journal of the American College of Nutrition, 35(6): 521-528.

29976	j	ar	2-s2.0-84936970
-------	---	----	-----------------

84936970704

- 52) Shishavan, N.G., Gargari, B.P., Kolahi, S., Hajjalilo, M., Jafarabadi, M.A., Javadzadeh, Y. (2016). *Effects of Vitamin K on Matrix Metalloproteinase-3 and Rheumatoid Factor in Women with Rheumatoid Arthritis: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial.* Journal of the American College of Nutrition, 35(5): 392-398.
- 53) Pourghassem Gargari, B., Pourteymour Fard Tabrizi, F., Sadien, B., Asghari Jafarabadi, M., Farzadi, L. (2016). *Vitamin D Status Is Related to Oxidative Stress but Not High-Sensitive C-Reactive Protein in Women with Pre-Eclampsia.* Gynecologic and Obstetric Investigation, 81(4): 308-314.
- 54) Yazdchi, R., Gargari, B.P., Asghari-Jafarabadi, M., Sahhaf, F. (2016). *Effects of vitamin D supplementation on metabolic indices and hs-CRP levels in gestational diabetes mellitus patients: A randomized, double-blinded, placebo-controlled clinical trial.* Nutrition Research and Practice, 10(3): 328-335.

- 55) Yazdani, J, Hajizadeh, S, Ghavimi, M.A, **Gargari, B.P**, Nourizadeh, A, Kananizadeh, Y. (2016). *Evaluation of changes in anthropometric indexes due to intermaxillary fixation following facial fractures*. Journal of Dental Research, Dental Clinics, Dental Prospects 10(4), pp. 247-250
- 56) Farzaneh, H., **Gargari, B.P.**, Jafarabadi, M.A., Farzaneh, A., Arzhang, P. (2017). *Household food insecurity and its related socioeconomic and nutritional factors among northwest Iranian high-school students*. Rawal Medical Journal 42(2), pp. 239-245
- 57) Javadi, L., Ghavami, M., Khoshbaten, M., (...), Barzegari, A., **Gargari, B.P.** (2017). *The effect of probiotic and/or prebiotic on liver function tests in patients with nonalcoholic fatty liver disease: A double blind randomized clinical trial*. Iranian Red Crescent Medical Journal 19(4).
- 58) Salekzamani, S., Babil, A.S., Mehralizadeh, H., (...), Ghezel, A., **Gargari, B.P.** (2017). *The effects of vitamin D supplementation on proatherogenic inflammatory markers and carotid intima media thickness in subjects with metabolic syndrome: a randomized double-blind placebo-controlled clinical trial*. Endocrine 57(1), pp. 51-59.
- 59) Faghfoori, Z., **Gargari, B.P.**, Saber, A., Seyyedi, M., Khosroushahi, A.Y. (2017). *The investigation of the diversity of lactobacilli spp. And assessment their some probiotic properties in traditional dairy products in east Azerbaijan province in Iran*. Iranian Journal of Pharmaceutical Research 16(4), pp. 1538-1545
- 60) Aliasghari, F., Izadi, A., Gargari, B.P., Ebrahimi, S. (2017). *The Effects of Ramadan Fasting on Body Composition, Blood Pressure, Glucose Metabolism, and Markers of Inflammation in NAFLD Patients: An Observational Trial*. Journal of the American College of Nutrition 36(8), pp. 640-645.
- 61) Ebrahimi, S., Gargari, B.P., Izadi, A., Imani, B., Asjodi, F. (2018). *The effects of Ramadan fasting on serum concentrations of vaspin and omentin-1 in patients with nonalcoholic fatty liver disease*. European Journal of Integrative Medicine 19, pp. 110-114.
- 62) Nabhani, Z., Hezaveh, S.J.G., Razmpoosh, E., Asghari-Jafarabadi, M., **Gargari, B.P.** (2018). *The effects of synbiotic supplementation on insulin resistance/sensitivity, lipid profile and total antioxidant capacity in women with gestational diabetes mellitus: A randomized double blind placebo controlled clinical trial*. Diabetes Research and Clinical Practice 138, pp. 149-157
- 63) Ebrahimpour-koujan, S., Gargari, B.P., Mobasseri, M., Valizadeh, H., Asghari-Jafarabadi, M. (2018). *Lower glycemic indices and lipid profile among type 2 diabetes mellitus patients who received novel dose of Silybum marianum (L.) Gaertn. (silymarin) extract supplement: A Triple-blinded randomized controlled clinical trial*. Phytomedicine 44, pp. 39-44.
- 64) Faghfoori, Z., **Pourghassem Gargari, B.**, Saber, A., Seyyedi, M., Fazelian, S., Yari Khosroushahi, A. *Prophylactic effects of secretion metabolites of dairy lactobacilli through downregulation of ErbB-2 and ErbB-3 genes on colon cancer cells*. European Journal of Cancer Prevention (Article in Press).

- 65) Aliasghari, F., Izadi, A., Jabbari, M., (...), Asjodi, F., Ebrahimi, S. (2018). *Are Vaspin and Omentin-1 Related to Insulin Resistance, Blood Pressure and Inflammation in NAFLD Patients?* Journal of Medical Biochemistry (Article in Press).

In English (Retrieved from other indexing systems):

- 66) Gargari, B. P., Houjehani, S., Mahboob, S., Farzadi, L., & Safaeian, A. (2011). *Assessment of nutrients intake in polycystic ovary syndrome women compared to healthy subjects.* Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility, 14(4).
- 67) Bahram Pourghassem Gargari, Deniz Kooshavar, Neda Seyed Sajadi, Safoura Safoura, Mahdiyeh Hamed Behzad, Hassan Shahrokhi. (2011). *Disordered Eating Attitudes and Their Correlates among Iranian High School Girls.* Health Promotion Perspectives, 1 (1): 41-49
- 68) Hossein Khadem Haghighian, Alireza Farsad Naimi, Bahram Pourghassem Gargari, Akbar Ali-Asgharzadeh, Ali Nemati. (2011). *Effect of cinnamon supplementation on blood glucose and lipid levels in type2 diabetic patients.* Journal of Paramedical Sciences, 2(1): 1-6.
- 69) Gargari, B. P., Houjehani, S., Mahboob, S., Farzadi, L., Safaeian, A., & Behzad, M. H. (2012). *Relationship of serum leptin and ghrelin between insulin resistance and anthropometric indices in women with polycystic ovary syndrome.* Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility, 15(1).
- 70) Bahram Pourghassem Gargari, Maryam Saboktakin, Soltanali Mahboob, Nosratollah Pourafkari (2012). *Nutritional Status in Patients with Major Depressive Disorders: A Pilot Study in Tabriz, Iran.* Health Promotion Perspectives, 2 (2):145-152
- 71) Parvin Dehghan, Bahram Pourghassem Gargari, Mohammad Asgharijafarabadi. (2013). *Effects of High Performance Inulin Supplementation on Glycemic Status and Lipid Profile in Women with Type 2 Diabetes: A Randomized, Placebo-Controlled Clinical Trial.* Health Promotion Perspectives, 3(1): 55-63
- 72) Laleh Payahoo, Yaser Khaje-Bishak, Bahram Pourghassem Gargari, Mohammad-Bagher Kabir-Alavi, Mohammad AsghariJafarabadi. (2013). *Assessment of Nutritional and Depression Status in Free-Living Elderly in Tabriz, Northwest Iran.* Health Promotion Perspectives, 3(2):288-293.
- 73) Abedini, S., Pourghassem Gargari, B., Babaei, H., Aliasgarzadeh, A., Pourabdollahi, P. (2013). *Effect of supplementation with grape seed extract (Vitis vinifera) on serum lipid profiles in patient with type 2 diabetes.* Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism, 15 (1): 59-66.
- 74) Bita Sadin, Bahram Pourghassem Gargari, Fatemeh Pourteymour Fard Tabrizi. (2015). *Vitamin D Status in Preeclamptic and Non-preeclamptic Pregnant Women: A Case-Control Study in the North West of Iran.* Health Promotion Perspectives 5(3): 183- 190.

- 75) Javad Yazdani, Saeed Hajizadeh, Yousef Kananizadeh, Bahram Pourghasem-Gargari, Morteza Ghojzadeh. (2015). *Evaluation of changes in paraclinical indexes due to intermaxillary fixation*. Journal of Analytical Research in Clinical Medicine, 3(3):138-142.

Published Articles (In Persian)

- 1) **Bahram Pourghasem Gargari**, S. M. Kimiagar, A. A. Abolfathi, N. Vallaii, and M. Ghaffarpour. (1999). *Prevalence of iron deficiency, anaemia, and iron deficiency anemia in high-school students in jolfa, East Azerbaijan*. Pejohandeh (Journal of Shaheed Beheshti University of Medical Sciences), 3(5): 25-30.
- 2) **Bahram Pourghasem Gargari**, M. Hamedeh-Behzad, S. Ghassabpour, and A. Ayat. (2003). *Prevalence of Overweight and obesity in high school girls of Tabriz*. Medical Journal of Tabriz University of Medical Sciences and Health Services, 56: 34-39.
- 3) **Bahram Pourghasem Gargari**, S. Mahboob, S.V. Razavieh, B. Niknafs, H. Kooshavar. (2005). *The effect of retinol on iron bioavailability from Iranian bread in Caco-2 cell culture model*. Medical Journal of Tabriz University of Medical Sciences and Health Services, 27(3): 35-39.
- 4) **Soltanali Mahboob**, Bahram Pourghasem Gargari. (2005). *Biodiversity and food security*. The Nutritional World, 45(4):8-10.
- 5) **Bahram Pourghasem Gargari**, S. Mahboob, S.V. Razavieh. (2005). *Content of phytic acid and its mole ratio to zinc in flour and breads consumed in Tabriz, Iran*. Urmia Medical Journal, 16(3):136-142.
- 6) **Bahram Pourghasem Gargari**, Mahdiyeh Hamed Behzad, Abdolrasoul Safaiyan, Diana Anderson. (2006). *Effect of vitamins C, E and B-carotene on iron and H₂O₂-induced DNA damage in Caco-2 cells*. Medical Journal of Tabriz University of Medical Sciences and Health Services, 28(2): 31-37.
- 7) Maryam Saboktakin, **Bahram Pourghasem Gargari**, Soltan Ali Mahboob, Nosratollah Pourafkari. (2008). *Assessment of Folate and vitamin B12 in patients with major depressive disorder*. Urmia Medical Journal, 19(2): 112-119.
- 8) **M Saboktakin**, Bahram Pourghasem Gargari, S. A Mahboob and N Pourafkari. (2009). *The effect of folic acid supplementation on plasma homocysteine levels: a double-blind placebo-controlled randomization trial on patients*. Urmia Medical Journal, 20(3): 172-180.
- 9) Ebrahimzadeh Attari V, **Pourghasem Gargari Bahram**, Rafrat M, Gorbani A, Tabibi H. (2009). *Effect of flaxseed (Linum usitatissimum) on serum lipid profile and malondialdehyde in hyperlipidemic rabbits*. Pharmaceutical Sciences, Journal of Faculty of Pharmacy, Tabriz University of Medical Sciences, 15(2): 195- 204.

- 10) **Bahram Pourghassem Gargari**, Denez Kooshavar, Neda Seyed Sajadi, Safora Karami, Hassan Shahrokhi. (2009). *Risk of Eating Disorders in Tabrizian High School Girls in 2007*. Medical Journal of Tabriz University of Medical Sciences and Health Services, 30(4): 21-26.
- 11) **Mohammad Alizadeh**, Javad Mohtadina, Bahram Pourhassan Gargari, Ahmad Esmailzadeh. (2009). *Major Dietary Patterns among Adolescent Girls*. Medical Journal of Tabriz University of Medical Sciences and Health Services, 31(3): 63-69.
- 12) Sharareh Hamidifard, Ali Fakhari, Soltanali Mahboob, **Bahram Pourghassem Gargari**. (2009). *Plasma Levels of Lipoprotein (a) in Patients with Major Depressive Disorder*. Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology, 15(1):10-17.
- 13) Ebrahimzadeh Attari V, **Pourghassem Gargari Bahram**, Rafrat M, Gorbani A, Tabibi H. (2009). *Effect of Ground Black Seed (Nigella Sativa L.) on Serum Lipid Profile, Body Weight and Food Intake in Hyperlipidemic Rabbits*. The Scientific Journal of Zanzan University of Medical Sciences, 18(70): 31-43.
- 14) **Bahram Pourghassem Gargari**, Mahdiyeh Hamed Behzad, Neda Seied Sajadi, Deniz Kooshavar, Safoura Karami (2010). *Relation of Body Mass Index to Eating Attitude in Tabrizian High School Girls*. Medical Journal of Tabriz University of Medical Sciences and Health Services, 32(3): 24-29.
- 15) **Khadem Haghghian H**, Farsad Naimi AR, Pourghassem Gargari Bahram, Ali-Asgharzadeh A, Nemati A. (2010). *Effect of cinnamon on glycemic control and insulin resistance in type II diabetes patients: A randomized clinical trial*. Ardabil Medical University Journal, 10(4): 295-302.
- 16) **Modaresi Z**, Alireza Ostadrahimi, Mohammad Hosein Somi, Leila Roshangar, Bahram Pourghassem Gargari, Monireh Halimi. (2011). *The relationship between helicobacter pylori infection and dietary habits*. Behbood Journal, 15(2): 186-192.
- 17) **Bahram Pourghassem Gargari**, Houjeghani S, Mahboob SA, Farzadi L, Safaeian A. (2011). *Assessment of nutrients intake in polycystic ovary syndrome women compared to healthy subjects*. Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility, 14(4):1-8.
- 18) Houjeghani, S., **Gargari, B. P.**, & Farzadi, L. (2012). *Serum leptin and ghrelin levels in women with polycystic ovary syndrome: Correlation with anthropometric, metabolic, and endocrine parameters*. International Journal of Fertility and Sterility, 6(2), 117-126.
- 19) Abedini, S., **Pourghassem Gargari, B.**, Babaei, H., Aliasgarzadeh, A., Pourabdollahi, P. (2013). *Effect of supplementation with grape seed extract (Vitis vinifera) on serum lipid profiles in patient with type 2 diabetes*. Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism, 15 (1): 59-66.
- 20) **Pourghassem Gargari B**, Dehghan P, Mirtaheri E, Faghfoori Z, Karimi P. (2013). *Effects of oligofructose-enriched inulin prebiotic supplementation on the lipid profile and inflammation in women with type 2 diabetes: A randomized controlled trial*. Arak Medical University Journal (AMUJ), 16(77): 10-22.

- 21) Payahoo Laleh, Khaje-bishak Yaser, Pourghassem Gargari Bahram, Asghari jafarabadi Mohammad, Kabir-alavi Mohammad-bagher. (2013). *The survey of the relationship between quality of life of elderly with depression and physical activity in Tabriz, Iran*. J Rehab Med 2(2): 39-46.
- 22) Laleh Payahoo 1, Yaser Khaje-bishak1, Bahram Pourghassem Gargari 2*, Mohammad-bagher Kabir-alavi 2, Mohammad Asghari Jafarabadi. (2013). *Nutritional Status and Its Relation with Depression in Free-Living Elderly Individuals*. Medical Journal of Tabriz University of Medical Sciences and Health Services, 35(5): 20-25.
- 23) Zahra Kargarnovin1, Bahram Pourghassem Gargari, Fatemeh Ranjbar, Bahram Rashidkhani, Sanaz Zareiy, Sonya Hosein Poor, Zeynab Nasiri. (2014). *The association of food groups with major depression in adult women resident in Tabriz*. Urmia Medical Journal, 24(11): 882.
- 24) Parvin Dehghan, Ali Akbar Aliasgharzadeh, Mohammad Asghari Jafar-abadi , **Bahram Pourghassem Gargari**. (2014). *Effects of inulin supplementation on total antioxidant capacity, glutathione peroxidase, superoxidase dismutase and catalase activity of type 2 diabetes patients*. Urmia Medical Journal, 24(12):986.
- 25) Neda Ghamarzad Shishavan, Sepideh Haghifar, Soheila Norouzi, **Bahram Pourghassem Gargari**, Sousan Kolahi, Mohammad Asghari Jafarabadi. (2015). *The Association between Anthropometric Indices and Disease Severity in Women with Rheumatoid Arthritis*. Medical Journal of Tabriz University of Medical Science & Health Service 37(4):40-47.
- 26) MOUSAVI P, POURGHASSEM GARGARI B, DARABI M, MALEK A, AMIRI SH, JABBARI MOGHADDAM Y, MEHDIZADEH A. *ASSESSMENT OF PLASMA AND RED BLOOD CELLS FATTY ACID COMPOSITION IN BOYS WITH ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER (ADHD)*. MED J TABRIZ UNI MED SCIENCES HEALTH SERVICES. 2017 OCTOBER;39(4):78-85. PERSIAN.



Presentations in Congresses

- 1) Bahram .Pourghassem Gargari, S. M. Kimiagar, A. A. Abolfathi, N. Vallaii, M. Ghaffarpour. *Prevalence of iron deficiency, anemia, and iron deficiency anemia in high-school students in jolfa, East Azerbaijan*. 17th International Congress of Nutrition. Austria. August 27-31, 2001.
- 2) Bahram Pourghassem Gargari, M. Hamedeh-Behzad, S. Ghassabpour, A. Ayat. *Prevalence of Overweight and obesity in Tabriz high school student girls in 2001*. 9th World Congress on Clinical Nutrition. London, UK. 2002.
- 3) Bahram Pourghassem Gargari, M. Hamedeh-Behzad, S. Ghassabpour and A. Ayat. *Prevalence of Overweight and obesity in Tabriz high school student girls in 2001*. The 3rd Eastern Mediterranean Congress on Heart Health, Cardiology. Giza, Egypt. 10 - 13 April ,2002

- 4) Bahram Pourghassem Gargari, Mahdiyeh Hamed Behzad, Abdolrasoul Safaiyan, Diana Anderson. *Effect of vitamins C, E and B-carotene on iron and H₂O₂-induced DNA damage in Caco-2 cells*. The Second International Congress on Antioxidants and Methods. Orlando, Florida-USA. 2005.
- 5) Bahram Pourghassem Gargari, S. M. Kimiagar, A. A. Abolfathi, N. Vallaii, M. Ghaffarpour. *Prevalence of iron deficiency, anemia, and iron deficiency anemia in high-school students in jolfa, East Azerbaijan*. 5th Iranian Nutrition Congress. Iran University of Medical Sciences-Iran. 2000.
- 6) Bahram Pourghassem Gargari, S. M. Kimiagar, A. A. Abolfathi, N. Vallaii, M. Ghaffarpour. *The effect of iron therapy on serum zinc and iron indices*. 6th Iranian Nutrition Congress. Ahvaz University of Medical Sciences -Iran, Feb 12-15, 2001.
- 7) Bahram Pourghassem Gargari, S. Mahboob, S.V. Razavieh. *The effect of obesity and thinness on hair zinc*. 7th Iranian Nutrition Congress. Rasht University of Medical Sciences -Iran. 2002.
- 8) Bahram Pourghassem Gargari, M. Hamedeh-Behzad, S. Ghassabpour, A. Ayat. *Prevalence of Overweight and obesity in Tabriz high school student girls in 2001*. 7th Iranian Nutrition Congress. Rasht University of Medical Sciences -Iran. 2002.
- 9) Bahram Pourghassem Gargari, Mahdiyeh Hamed Behzad, Abdolrasoul Safaiyan, Diana Anderson. *Effect of vitamins C, E and B-carotene on iron and H₂O₂-induced DNA damage in Caco-2 cells*. 8th Iranian Nutrition Congress. Tehran University of Medical Sciences -Iran. 2004.
- 10) Bahram Pourghassem Gargari, Mahdiyeh Hamed Behzad, Abdolrasoul Safaiyan, Diana Anderson. *Effect of vitamins C, E and B-carotene on iron and H₂O₂-induced DNA damage in Caco-2 cells*. 18th International Congress of Nutrition. ICC, Durban, South Africa. 19 - 23 September 2005.
- 11) Bahram Pourghassem Gargari, S. V. Razavieh, S. Mahboob, B. Niknafs, H. Koushavar. *Effect of retinol on iron bioavailability from Iranian bread in a Caco-2 cell culture model*. 18th International Congress of Nutrition. ICC, Durban, South Africa. 19 - 23 September 2005.
- 12) Maryam Saghafi Asl, Bahram Pourghassem Gargari, Mehranghiz Ebrahimi Mameghani. *GERD Disease: effect of obesity and diet*. 9th Iranian Nutrition Congress. Tabriz University of Medical Sciences -Iran. 2006.
- 13) Marjan Mahdvi Roshan, , Bahram Pourghassem Gargari. *Calcium and colon cancers: assessment of twenty years studies*. 9th Iranian Nutrition Congress. Tabriz University of Medical Sciences -Iran. 2006.

- 14) Bahram Pourghassem Gargari, S. Mahboob, S.V. Razavieh. *Phytic acid and its mole ratio to zinc in breads consumed in Tabriz, Iran*. 9th Iranian Nutrition Congress. Tabriz University of Medical Sciences -Iran. 2006.
- 15) Bahram Pourghassem Gargari, Seyed Valee Razavieh, Soltanali Mahboob, Behrooz Niknafs, Hossein Kooshavar. *Effect of vitamin A on Lavash iron bioavailability in Caco-2 cell culture model*. 9th Iranian Nutrition Congress. Tabriz University of Medical Sciences -Iran. 2006.
- 16) Marjan Mahdvi Roshan, Bahram Pourghassem Gargari. *Assessment of Calcium effect on colon cancers*. 3th Medical Students Seminar. Tehran University of Medical Sciences -Iran. 2006.
- 17) M Saboktakin, S, Mahboob, Bahram Pourghassem Gargari, N, Pourafkari, A, Fakhari *Assessment of obesity and body mass index in depressed patients, Tabriz, 2007*. First Iranian Metabolic Syndrome Congress. Tabriz University of Medical Sciences -Iran. 2008.
- 18) S. Hamidifard, A. Fakhari, Bahram Pourghassem Gargari, S. Mahboob, M. Saboktakin. *Leptin as a predictore of metabolic syndrome in major depressive disorder patients*. First Iranian Metabolic Syndrome Congress. Tabriz University of Medical Sciences -Iran. 2008.
- 19) M. Saboktakin, S. Hamidifar, S. Mahboob, Bahram Pourghassem Gargari. *Leptin's role in obesity*. First Iranian Metabolic Syndrome Congress. Tabriz University of Medical Sciences -Iran. 2008.
- 20) M. R. Narimani, Bahram Pourghassem Gargari, R. G. Vahidi. *Effect of nutritional education on progression of nutritional knowledge in Tabrizian women*. Third National Congress on Health Education and Promotion. Hamadan University of Medical Sciences - Iran. 2008.
- 21) Ebrahimzadeh Attari V, Pourghassem Gargari Bahram, Gorbani A, Rafrat M. *Effect of Ground Black Seed (Nigella Sativa L.) on body weight and food intake of Hyperlipidemic Rabbits*. Traditional and Supplementary Medicine Congress. Sari University of Medical Sciences -Iran. 2008.
- 22) Ebrahimzadeh Attari V, Pourghassem Gargari Bahram, Rafrat M, Gorbani A, A. M. Vatankhah. *Effect of of flaxseed on lipid profile of Hyperlipidemic Rabbits*. Traditional and Supplementary Medicine Congress. Sari University of Medical Sciences -Iran. 2008.
- 23) Maryam Saghafi Asl, Reza Mahdavi, Bahram Pourghassem Gargari. *Nutritional supplements on premenopausal syndrome controlling: an evidence based approach*. 10th Iranian Nutrition Congress. Tehran University of Medical Sciences -Iran. 2008.
- 24) Bahram Pourghassem Gargari, Deniz Kooshavar, Neda Seied Sajadi, Safoura Karami, Hassan Shahrokhi, Hossein Kooshavar, Mahdiyeh Hamed Behzad. *Eating disorders and their demographic correlates in Tabrizian high school girls, 2007*. 10th Iranian Nutrition Congress. Tehran University of Medical Sciences -Iran. 2008.

- 25) Tannaz Khabazi, Bahram Pourghassem Gargari. *Association between Folate and iron supplement consumption during pregnancy with birth weight*. 10th Iranian Nutrition Congress. Tehran University of Medical Sciences -Iran. 2008.
- 26) Tannaz Khabazi, Bahram Pourghassem Gargari. *Association between birth weight and nutrition during first six months of life with hematological indices*. 10th Iranian Nutrition Congress. Tehran University of Medical Sciences -Iran. 2008.
- 27) Bahram Pourghassem Gargari, Mahdiyeh Hamed Behzad, Deniz Kooshavar, Neda Seied Sajadi, Safoura Karami, Hossein Kooshavar. *Overweight and obesity prevalence and their correlates with demographic features in Tabrizian high school girls, 2007*. 10th Iranian Nutrition Congress. Tehran University of Medical Sciences -Iran. 2008.
- 28) Safoura Karami, Bahram Pourghassem Gargari, Mahdiyeh Hamed Behzad, Deniz Kooshavar, Neda Seied Sajadi, Hossein Kooshavar. *Association between eating disorders with social physique anxiety in high school girls*. 10th Iranian Nutrition Congress. Tehran University of Medical Sciences -Iran. 2008.
- 29) Neda Seied Sajadi, Bahram Pourghassem Gargari, Mahdiyeh Hamed Behzad, Deniz Kooshavar, Safoura Karami, Hossein Kooshavar. *Association between eating disorders with self esteem in high school girls*. 10th Iranian Nutrition Congress. Tehran University of Medical Sciences -Iran. 2008.
- 30) Mahdiyeh Khadem Haghghian, Elnaz Taklifi, Bahram Pourghassem Gargari. *Eating disorders and their association with self-esteem among Iranian females who participate in fitness programs*. 10th Iranian Nutrition Congress. Tehran University of Medical Sciences -Iran. 2008.
- 31) Mahdiyeh Khadem Haghghian, Bahram Pourghassem Gargari, Elnaz Taklifi. *Eating disorders and their association with social physique anxiety among Iranian females who participate in fitness programs*. 10th Iranian Nutrition Congress. Tehran University of Medical Sciences -Iran. 2008.
- 32) Elnaz Taklifi, Mahdiyeh Khadem Haghghian, Bahram Pourghassem Gargari. *Eating disorders and their association with anthropometric indices among Iranian females who participate in fitness programs*. 10th Iranian Nutrition Congress. Tehran University of Medical Sciences - Iran. 2008.
- 33) Mohammad Alizadeh, Bahram Pourghassem Gargari, Reza Mahdavi. *Weight loss with high protein diet*. 10th Iranian Nutrition Congress. Tehran University of Medical Sciences - Iran. 2008.
- 34) Ebrahimzadeh Attari V, Pourghassem Gargari Bahram, Gorbani A, Ebrahimi Hamed M. *Effect of flaxseed on body weight and food intake in Hyperlipidemic male Rabbits*. 10th Iranian Nutrition Congress. Tehran University of Medical Sciences - Iran. 2008.

- 35) S. Hamidifard, A. Fakhari, Bahram Pourghassem Gargari, S. Mahboob, M. Saboktakin. *Cardiovascular disease risk factors: Lipoprotein a and lipid profile in major depressive disorder patients*. 10th Iranian Nutrition Congress. Tehran University of Medical Sciences - Iran. 2008.
- 36) Maryam Afrouzian, Fereshteh Aliasghari, Bahram Pourghassem Gargari. *Nutritional knowledge and practice and their association with anthropometric indices in Tabrizian adolescent girls*. 10th Iranian Nutrition Congress. Tehran University of Medical Sciences - Iran. 2008.
- 37) Vahideh Aghamohammadi, Bahram Pourghassem Gargari, Fatemeh Pourteimour Fard. *Knowledge of mothers on breast feeding and its correlates with demographic parameters*. 10th Iranian Nutrition Congress. Tehran University of Medical Sciences - Iran. 2008.
- 38) Mohammad Alizadeh, Javad Mohtadinia, Bahram Pourghassem Gargari, Ahmad Esmailzadeh. *Major Dietary Patterns and their association with waist circumference and body mass index among Tabrizian adolescent girls*. 10th Iranian Nutrition Congress. Tehran University of Medical Sciences - Iran. 2008.
- 39) Salehghadimi S, Mesri N, Jafari H, Bahram Pourghassem Gargari. *Nutrient (mineral and vitamin) intake adequacy from food menu of dormitory medical university students in Tabriz medical university*. 10th Iranian Nutrition Congress. Tehran University of Medical Sciences - Iran. 2008.
- 40) Sharareh Hamidifard, Ali Fakhari, Bahram Pourghassem Gargari, Soltanali Mahboob, *Plasma Levels of leptin and body mass index in Patients with Major Depressive Disorder*. 10th Iranian Nutrition Congress. Tehran University of Medical Sciences - Iran. 2008.
- 41) M. Naimani, N. Hajavi Fard, Bahram Pourghassem Gargari. *Nutrition in dental problems of clients of Tabriz medical university's dentistry clinic*. 10th Iranian Nutrition Congress. Tehran University of Medical Sciences - Iran. 2008.
- 42) Deniz Kooshavar, Bahram Pourghassem Gargari, Mahdiyeh Hamed Behzad, Neda Seied Sajadi, Safoura Karami, Hossein Kooshavar. *Effect of anthropometric indices and body image on eating disorders*. 10th Iranian Nutrition Congress. Tehran University of Medical Sciences -Iran. 2008.
- 43) Ebrahimzadeh Attari V, Pourghassem Gargari Bahram, Rafraf M, Gorbani A, H. Tabibi, A. M. Vatankhah. *Effect of flaxseed on lipid profile of Hyperlipidemic Rabbits*. First National Seminar on pharmaceutical plants and commercial products. Ghorghan University of Medical Sciences -Iran. 2009.
- 44) Bahram Pourghassem Gargari, Soltanali Mahboob, Maryam Saboktakin, Nosratallah Pourafkari, Ali Fakhari, Hosein Kooshavar, Gholamreza Nourazar. *Effect of folic acid supplementation on plasma homocysteine concentration in patients with major depressive disorder*. 9th Iranian Congress of Biochemistry & the 2th International congress of Biochemistry. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2007.

- 45) Bahram Pourghassem Gargari, D. Kooshavar, N. S. Sajadi, S. Karami, M. H. Behzad, H. Shahrokhi., **Eating disorders and correlates among high school girls in Tabriz, Iran.** Second Congress of the European Academy of Pediatrics, Nice, France, 2008.
- 46) V. Ebrahimzadeh, A. Gorbani, B. Pourghassem Gargari, M. Rafrat, H. Tabibi, A.M. Vatankhah, M. E. Hamed. **Effect of Dietary flax seed on lipid peroxidation and antioxidant defense system in hyperlipidemic rabbits.** Student's International Conference on Biomedical and Interdisciplinary Research. Theran, Iran University of Medical Sciences, Health Services, 2009.
- 47) Bahram Pourghassem Gargari, V. Ebrahimzadeh, M. Rafrat, A. Gorbani, H. Tabibi, A.M. Vatankhah. **Effects of flaxseed and black seed on serum lipid profile in hyperlipidemic rabbits.** Bangkok, Thailand, 2009.
- 48) Agha Mohammadi K. V., Bahram Pourghassem Gargari. **Plasma homocysteine, serum folate and B12 in diabetic patients treated with metformin.** 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2010.
- 49) Khadem Haghighian H, Farsad Naimi AR, Pourghassem Gargari Bahram, Ali-Asgharzadeh A. **Effect of cinnamon supplementation on glycemic control and insulin resistance in type II diabetes patients.** 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2010.
- 50) Khadem Haghighian H, Farsad Naimi AR, Pourghassem Gargari Bahram, Ali-Asgharzadeh A. **Effect of cinnamon supplementation on lipid profile in type II diabetes patients.** 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2010.
- 51) Ebrahimzadeh Attari V, Pourghassem Gargari Bahram, Gorbani A, Ebrahimi Hamed M. **Effect of flaxseed and Ground Black Seed (Nigella Sativa L.) on lipid profile in Hyperlipidemic Rabbits.** 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2010.
- 52) Khadem Haghighian H, Pourghassem Gargari Bahram. **Social physique anxiety in adolescent girls.** 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences - Iran, 2010.
- 53) Bahram Pourghassem Gargari, E. Ejmal, E. Abdoli, M. Hamed Behzad, S. Pourghassem Gargari. **Body mass index and its relation to demographic parameters in nongovernmental preschools and kindergartens of Tabriz.** 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2010.
- 54) Khadem Haghighian M, Pourghassem Gargari Bahram. **Anthropometric indices in Marand adolescent girls, 2009.** 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2010.
- 55) R. B. Honarmand, H. Allahverdipour, S. Sabour, Bahram Pourghassem Gargari. **Breakfast consumption patterns in Tabrizian high school students.** 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2010.

- 56) R. Yazdchi, N. Youshari, A. Fekri, Bahram Pourghassem Gargari, F. Ghalichi, F. Hadi. *Fast food consumption and body mass index in Tabriz Medical university's students*. 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2010.
- 57) Bahram Pourghassem Gargari, Neda Youshari, Novideh Youshari, Roya Yazdchi, Fereshteh Hadi. *Gender effects on dietary patterns of Tabriz Medical university's students*. 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2010.
- 58) R. Yazdchi, F. Hadi, F. Ghalichi, Bahram Pourghassem Gargari, A. Fekri, N. Youshari, *Fast food consumption etiology in Tabriz Medical university's students*. 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2010.
- 59) Bahram Pourghassem Gargari, R. Yazdchi, N. Youshari, F. Hadi, N. Youshari. *Obesity and overweight prevalence in Tabriz Medical university's students*. 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2010.
- 60) Vahideh Aghamohammadi Khiavi, Bahram Pourghassem Gargari. *Folate supplementation on plasma homocysteine and blood pressure in type 2 diabetic patients*. 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2010.
- 61) Farsad Naimi AR, Khadem Haghighian H, Pourghassem Gargari Bahram, Ali-Asgharzadeh A. *Effect of cinnamon supplementation on HbA1C in type II diabetes patients*. 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2010.
- 62) M. Saboktakin, Bahram Pourghassem Gargari, S. Hamidifard, S. Mahboob. *Effect of Folate supplementation together with fluoxetine on treatment outcome in major depressive disorder: A double - blind study* 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2010.
- 63) Khadem Haghighian M, Pourghassem Gargari Bahram. *Self esteem and its relation to eating disorders and anthropometric indices in adolescent girls*. 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2010.
- 64) Khadem Haghighian M, Pourghassem Gargari Bahram. *Risk of Eating disorders in Marand adolescent girls*. 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2010.
- 65) Vahideh Aghamohammadi Khiavi, Bahram Pourghassem Gargari. *Plasma homocysteine, glycemic control, serum creatinine, dietary B6, folic acid, B12 in male type 2 diabetic patients with or without hyperhomocysteinemia..* 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2010.
- 66) Hania Rahimi, Sajad Farazi, Bahram Pourghassem Gargari. *Assessment of malnutrition in hemodialysis patients*. 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2010.
- 67) Mohammad Alizadeh, Javad Mohtadinia, Bahram Pourhassan Gargari, Ahmad Esmailzadeh. *Major Dietary Patterns among Tabrizian adolescent girls*. 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2010.

- 68) Bahram Pourghassem Gargari, M. Ghalebi, M. Rafrat, M. Hamed Behzad. *Body mass index and junk food consumption in high school students*. 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2010.
- 69) Khadem Haghghian H, Pourghassem Gargari Bahram, M. Mohammadzadeh. *Zinc and treatment of depression*. 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2010.
- 70) Bahram Pourghassem Gargari, Mahdiyeh Hamed Behzad, Deniz Kooshavar, Neda Seied Sajadi, Safoura Karami, Hassan Shahrokhi, Hossein Kooshavar. *Validity and reproducibility of eating attitude test questionnaire for assessing eating disorders in Iranian girl adolescents*. 10th Iranian Nutrition Congress. Tehran University of Medical Sciences -Iran. 2008. **Oral Presentation**
- 71) Bahram Pourghassem Gargari, Maryam Afrouzian, Tannaz Yazdan Karimi, Mahdiyeh Hamed Behzad. *Nutritional knowledge of Tabriz Imam and Sina hospitals on fish consumption*. National Congress on Sea Foods in Community Health. Arak University of Medical Sciences -Iran. 2007. **Oral Presentation**
- 72) Bahram Pourghassem Gargari. *Nutritional aids in emergency states*. 4th international congress on disasters and events. Iran University of Medical Sciences -Iran. 2009. **Oral Presentation**
- 73) Mohammad Alizadeh, Bahram Pourghassem Gargari, Abdolrasoul Safaeiyan, Alireza Ostadrahimi, Rassul Estakhri, Aida Ghaffari, and Sevana Daneghian. *The Effect of hypocaloric diet enriched in legumes with or without L-arginine and selenium on insulin resistance and metabolic syndrome in obese women*. 11th Iranian Nutrition Congress. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2010. **Oral Presentation.**
- 74) Bahram Pourghassem Gargari, Parvin Dehgan, Akbar Ali-Asgharzadeh. *The Effect of inulin intake on the blood sugar and insulin resistance in patients with type 2 diabetes*. 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.
- 75) Bahram Pourghassem Gargari, Parvin Dehgan, Mohammad Asghari Jafar-Abadi. *The Effect of inulin prebiotic on the energy and macronutrients intake in patients with type 2 diabetes*. 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.
- 76) Parvin Dehgan, Bahram Pourghassem Gargari. *Alliums vegetables and prevention and treatment of the cancer*. 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.
- 77) Parvin Dehgan, Bahram Pourghassem Gargari, Zeinab Faghfour. *Intestinal microflora change: as an approach for management of obesity*. 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.

- 78) Bahram Pourghassem Gargari, Rana Abedi. *Comparison of some dietary and environmental risk factors among healthy women and women with breast cancer.* 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.
- 79) Piyahoo L., Ostadrahimi A.R, Bahram Pourghassem Gargari, Kabir Allavi M, Asghari Jafarabadi M. *Nutritional and body mass index status among Tabrizian older people.* 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.
- 80) Bahram Pourghassem Gargari, Mohammadi, K, Hamed Behzad M, Pourghassem Gargari S. *Body mass index status among primary schools of Marivan.* 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.
- 81) Bahram Pourghassem Gargari, Faghfour Z, Jalili N, Fathii M, Zareh Z, Hamed Behzad M. *Nutritional knowledge of nurse in Tabriz regarding to the dietary recommendations and nutritional disorders.* 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.
- 82) Bahram Pourghassem Gargari, Faghfour Z, Fathii M, Zareh Z, Jalili N, Pourghassem Gargari S. *Nutritional knowledge of nurse regarding to the nutrients sources.* 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.
- 83) Bahram Pourghassem Gargari, Faghfour Z, Zareh Z, Jalili N, Fathii M, Pourghassem Gargari S. *Nutritional knowledge of nurse in Tabriz regarding to the healthy foods.* 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.
- 84) Bahram Pourghassem Gargari, Mirtaheri A, Aliasghari F, Afrouzian M, Hamed Behzad M. *Assessment of Nutritional knowledge and practice, and body mass index status among Tabrizian high school girls.* 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.
- 85) Farsad Naeimi A, Khadem Haghghian H, Bahram Pourghassem Gargari, Nourmohammadi M. *Body image and its relation to risk of eating disorders in girl medical university students.* 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.
- 86) Parvin Dehgan, Bahram Pourghassem Gargari, Faghfour Z. *Effect of inulin on the anthropometric indices in overweight and obese type 2 diabetic patients.* 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.
- 87) Parvin Dehgan, Bahram Pourghassem Gargari. *Effect of inulin supplementation on the lipid profile in type 2 diabetic patients.* 12th Iranian Nutrition Congress & First International

Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.

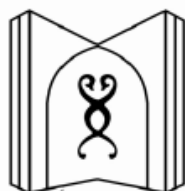
- 88) Bahram Pourghassem Gargari, Parvin Dehghan, Vatankhah A. *Effect of inulin supplementation on the blood pressure in type 2 diabetic patients*. Bahram Pourghassem Gargari, 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.
- 89) Parvin Dehghan, Bahram Pourghassem Gargari. *The role of monoterpenic phytochemicals in the prevention of cancer*. 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.
- 90) Bahram Pourghassem Gargari, Bistoun Beiglou S, Salekzamani S. *Soy products consumption among women with and or without breast cancer*. 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.
- 91) Abedini S, Pourghassem Gargari B, Babaei H, Aliasgarzadeh A, Pourabdollahi P. *Effect of Supplementation with Grape Seed Extract (Vitis vinifera) on blood glucose and HbA1C in Patient with Type 2 Diabetes*. 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.
- 92) Bahram Pourghassem Gargari, Faghfour Z. *The role of CoQ₁₀ in Parkinson disease*. 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.
- 93) Bahram Pourghassem Gargari, Faghfour Z, Alimirzaee N, Khalili L, Hamed Behzad M. *Assessment of Nutritional knowledge among Tabrizian professional soccer playing men*. 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.
- 94) Bahram Pourghassem Gargari, Faghfour Z, Khalili L, Alimirzaee N, Hamed Behzad M. *Assessment of Nutritional attitude and practice among Tabrizian professional soccer playing men*. 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.
- 95) Bahram Pourghassem Gargari, Ghamarzad Shisvan N, Rafraf M, Esmaeeli N, Dadashi Y. *Assessment of Nutritional knowledge, attitude and practice among Tabrizian females and males who participate in fitness programs*. 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.
- 96) Dehghan P, Bahram Pourghassem Gargari, Maleki G. *Inulin type fructans and blood pressure*. 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.

- 97) Sargheini N, DorostiMotlagh A, Rahimi A, Ashrafnezadasl F, Bahram Pourghassem Gargari, *The association of Junk food consumption and some factors related to iron deficiency anemia among Tabriz 14-18y adolescent girls* 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.
- 98) Dehghan P, Bahram Pourghassem Gargari. *Assessment of Inulin effects on the oxidative stress and total antioxidant capacity in Patient with Type 2 Diabetes*. 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.
- 99) Mohammad Alizadeh, Bahram Pourghassem Gargari, Abdolrasoul Safaeiyan, Ghavamzadeh S. *The Effect of legumes on the cardiovascular diseases risk factors: legumes are pivotal for nitric oxide increases, and have plateau effects on LDL-c, and Hs- CRP decreases*. 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012. **Oral Presentation.**
- 100) Mohammad Alizadeh, Bahram Pourghassem Gargari, Abdolrasoul Safaeiyan, Manafee M. *The Effect of legumes with on metabolic parameters, insulin resistance and liver function indices in women with central obesity: a clinical – randomized trial*. 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012. **Oral Presentation.**
- 101) Neda Ghamar zad Shishavan, Bahram Pourghassem Gargari, Susan Kolahi. *Is there any association between BMI (Body Mass Index) and severity of rheumatoid arthritis?* 7th Annual Congress of Iranian Rheumatology Association. Shiraz University of Medical Sciences 16-18 October 2013. Page: 97
- 102) Neda Ghamar zad Shishavan, Bahram Pourghassem Gargari, Susan Kolahi. *Effects of phylloquinone (vitamin K1) supplementation on disease activity score in patients with rheumatoid arthritis*. 7th Annual Congress of Iranian Rheumatology Association. Shiraz University of Medical Sciences 16-18 October 2013. Page: 4
- 103) Rouzitalab Tohid , Hasanzadeh Aylar, Pourghassem Gargari Braham. *Disordered eating attitudes and their relationships with body composition and anthropometric indices of central obesity among Iranian physical education students*. The 4th National Congress of Obesity Treatment and Prevention. Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran. 4-6 December 2013. Page: 34
- 104) Alireza Farsad Naemi, Hosein Khadem Haghigian, Pourghassem Gargari Braham. *Eating disorders risk among Tabriz medical university students and its relationship with demographic indices*. The 4th National Congress of Obesity Treatment and Prevention. Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran. 4-6 December 2013. Page: 42.

- 105)** Neda Ghamar zad Shishavan, Mehran Mesgari Abbasi, Bahram Pourghassem Gargari. *Is there any benefit of vitamin K supplementation on glucose hemostasis in women with rheumatoid arthritis?* 2nd International and 14th Iranian Nutrition Congress Tehran, Iran, September 4-7, 2016.
- 106)** Shabnam Salekzamani, Bahram Pourghassem Gargari, Hossein Mehralizadeh. *Vitamin D supplementation decreased cardiovascular inflammatory markers in subjects with metabolic syndrome.* 2nd International and 14th Iranian Nutrition Congress Tehran, Iran, September 4-7, 2016.
- 107)** Shabnam Salekzamani, Hossein Mehralizadeh, Bahram Pourghassem Gargari, Aymaral Ghezal. *Effect of Vitamin D supplementation on adhesion molecules in subjects with metabolic syndrome.* 2nd International and 14th Iranian Nutrition Congress Tehran, Iran, September 4-7, 2016.
- 108)** Roya Yazdchi, Bahram Pourghassem Gargari. *Effects of Vitamin D supplementation on serum 25-hydroxyvitamin D levels and glucose metabolism markers in women with gestational diabetes.* 2nd International and 14th Iranian Nutrition Congress Tehran, Iran, September 4-7, 2016.
- 109)** Roya Yazdchi, Bahram Pourghassem Gargari. *Effects of Vitamin D supplementation on lipid profiles and Hs-CRP levels in gestational diabetes mellitus patients: a randomized, double blinded, placebo-controlled clinical trial.* 2nd International and 14th Iranian Nutrition Congress Tehran, Iran, September 4-7, 2016.



" بنام خدا "



رشته علوم پزشکی
خدمات بهداشتی درمانی تبریز
دانشکده تغذیه

کارنامه سوابق آموزشی، پژوهشی و اجرایی



بهرام پورقاسم گرگری

۱۳۹۷/۳/۳۰	بروز رسانی رزومه
دکتری تخصصی (PhD) تغذیه	مدرک
هیات علمی، استاد تغذیه	سمت دانشگاهی
دانشکده تغذیه، دانشگاه علوم پزشکی تبریز	محل خدمت
۲۴ اسفند ۱۳۸۳	تاریخ شروع به خدمت
بیوشیمی و رژیم درمانی	گروه
۱۳۴۹	تاریخ تولد
هادی شهر، آذربایجان شرقی	محل تولد
۰۰۹۸۴۱۳۳۳۵۷۵۸۲	شماره تماس
۰۰۹۸۴۱۳۳۳۴۰۶۳۴	فاکس محل کار
bahrampg@yahoo.com	آدرس پست
pourghassemb@tbzmed.ac.ir	الکترونیکی

<http://www.scopus.com/authid/detail.url?authorId=8561353400>
<http://scholar.google.com/citations?user=iaC5SDIAAAAJ&hl=en>
<http://nutr.tbzmed.ac.ir/?PageID=128&ID=8&BasesID=140>

صفحات وب:



• (۱) سوابق تحصیلی:

الف) تحصیلات :

درجه علمی	رشته تحصیلی	گرایش رشته تحصیلی	محل تحصیل	شهر محل تحصیل	کشور محل تحصیل	تاریخ شروع و فراغت از تحصیل
دیپلم	علوم تجربی	علوم تجربی	دبیرستان فردوسی	هادیشهر (علمدار - گرگر)	ایران	۱۳۶۸-۱۳۶۴
کارشناسی	علوم تغذیه	علوم تغذیه	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	تهران	ایران	۱۳۷۳-۱۳۶۹
کارشناسی ارشد	علوم تغذیه	علوم تغذیه	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	تهران	ایران	۱۳۷۶-۱۳۷۳
دکتری PhD	علوم تغذیه	علوم تغذیه	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	تبریز	ایران	۱۳۸۳-۱۳۷۷

ب) پایان‌نامه‌های نوشته شده در دوران تحصیل:

عنوان پایان‌نامه	مقطع تحصیلی	نام استاد یا اساتید راهنما
شیوع کم خونی ، فقر آهن و کم خونی فقر آهن در دانش آموزان دبیرستانی جلفا و اثر سولفات فرو بر روی و شاخص های خونی آهن	کارشناسی ارشد	دکتر کیمیاگر
اثر ویتامین A بر زیست فراهمی آهن نان لوآش در مدل سلولهای Caco-2 و بررسی زیست فراهمی روی در آرد و نانهای مصرفی شهر تبریز	دکتری Ph. D	دکتر رضویه - دکتر محبوب

• (۲) سوابق آموزشی:

۱) هیئت علمی طرحی بعد از دوره کارشناسی ارشد در دانشگاه علوم پزشکی سنج (به مدت یکسال) .

۲) هیئت علمی متعهد خدمت در دانشگاه علوم پزشکی تبریز از سال ۱۳۸۴ لغایت ۱۳۸۶.

۳) هیئت علمی پیمانی در دانشگاه علوم پزشکی تبریز از سال ۱۳۸۶ لغایت ۱۳۸۹.

۴) هیئت علمی رسمی آزمایشی در دانشگاه علوم پزشکی تبریز از سال ۱۳۹۰ لغایت ۱۳۹۳.

۵) هیئت علمی رسمی قطعی در دانشگاه علوم پزشکی تبریز از سال ۱۳۹۳ تا کنون.

۶) تدریس واحدهایی چون:

- بیوشیمی مقدماتی (تئوری و عملی) از سال تحصیلی ۸۰-۱۳۷۹ در دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز، کارشناسی علوم تغذیه.

- تغذیه گروه‌های ویژه (تئوری) از سال تحصیلی ۸۴-۱۳۸۳ در دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز، کارشناسی علوم تغذیه.

- تغذیه اساسی از سال تحصیلی ۸۷-۱۳۸۶ در دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز، کارشناسی علوم تغذیه.

- بیوشیمی متابولیسم از سال ۱۳۸۶ در دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز، کارشناسی علوم تغذیه.

- بیوشیمی عمومی (تئوری) از سال تحصیلی ۸۰-۱۳۷۹ لغایت ۱۳۸۴ - ۱۳۸۳ در دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتری عمومی داروسازی.

- تغذیه پیشرفته از سال تحصیلی ۸۵-۱۳۸۴ در دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز، کارشناسی ارشد علوم تغذیه و علوم بهداشتی در تغذیه.

- بیوشیمی تغذیه از سال تحصیلی ۸۵-۱۳۸۴ در دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، کارشناسی ارشد بیوشیمی.

- بیوشیمی پیشرفته سال تحصیلی ۸۴-۱۳۸۳ در دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز، کارشناسی ارشد علوم تغذیه.

- تغذیه و بیماریها از سال ۱۳۸۹ در دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتری علوم تغذیه.

- روش تحقیق از سال ۱۳۹۰ در دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز، کارشناسی ارشد علوم بهداشتی در تغذیه.

- سرپرستی پایان نامه های دانشجویی از سال تحصیلی ۸۵-۱۳۸۴ در دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز، کارشناسی ارشد علوم تغذیه.

- سرپرستی پایان نامه های دانشجویی از سال تحصیلی ۸۸-۱۳۸۷ در دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز، دکتری تخصصی علوم تغذیه.

-

۳) سوابق پژوهشی :

الف) زمینه های تحقیقاتی:

- ۱) ریز مغذیها (ویتامین D و ...).
- ۲) دیابت نوع دو.
- ۳) سندروم تخمدان پلی کیستیک.
- ۴) کبد چرب غیر الکلی.
- ۵) پری بیوتیک و پروبیوتیک.
- ۶) فقر آهن و کم خونی فقر آهن.
- ۷) مدل‌های **in Vitro** - کشت سلولی-.
- ۸) **DNA Damage** (آزمون کامت).
- ۹) افسردگی اساسی.
- ۱۰) تغذیه نوجوانان.
- ۱۱) اختلالات خوردن.

ب) تالیف کتاب:

- ۱) بهرام پورقاسم گرگری، محمود رضا نخعی. **آلرژی و عدم تحمل غذایی**. تألیف. انتشارات دانشگاه علوم پزشکی اراک. اراک - ایران. ۱۳۸۰.
- ۲) فاطمه پور تیمور فرد، آیدا مالک مهدوی، بهرام پورقاسم گرگری. **ویتامین های محلول در چربی**. ترجمه. انتشارات ستوده. تبریز - ایران. ۱۳۸۹.
- ۳) بهرام پورقاسم گرگری. **تغذیه در دوران نوجوانی**. تألیف. علوم پزشکی تبریز. تبریز - ایران. ۱۳۹۰.

ج) مقالات منتشر شده:

-) مقالات داخلی (فارسی):

- ۱) بهرام پورقاسم گرگری، دکتر سید مسعود کیمیگر، دکتر علی اکبر ابوالفتحی، ناصر ولایی، معصومه غفار پور. **شیوع فقر آهن، کم خونی و کم خونی ناشی از فقر آهن در دانش آموزان دبیرستانی شهرستان جلفا طی سال ۱۳۷۶**. مجله پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی. ۱۳۷۷: ۳(۵) : ۲۵-۳۰.

- (۲) بهرام پورقاسم گرگری، مهدیه حامد بهزاد، سعیده قصابپور، آرزو آیت. **تعیین نسبت اضافه وزن و چاقی در دختران دانش آموز دبیرستانی تبریز.** مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز. ۱۳۸۲؛ ۵۶: ۲۹-۳۴.
- (۳) بهرام پورقاسم گرگری، دکتر سلطانه‌لی محبوب، دکتر سید ولی رضویه. **فیتات و نسبت مولی آن به روی در نانهای مصرفی شهر تبریز.** مجله پزشکی ارومیه. ۱۳۸۴؛ ۱۶: (۳) ۱۴۲-۱۳۶.
- (۴) بهرام پورقاسم گرگری، سلطانه‌لی محبوب، سید ولی رضویه، بهروز نیک نفس، حسین کوشاور. **بررسی اثر ویتامین A بر زیست فراهمی آهن نان لواش در سلولهای Caco-2.** مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز. ۱۳۸۴؛ ۲۷: (۳) ۳۵-۳۹.
- (۵) سلطانه‌لی محبوب، دکتر بهرام پورقاسم گرگری. **تنوع زیستی و امنیت غذایی.** دنیای تغذیه. ۱۳۸۴؛ ۴: (۴۵) ۸-۱۰.
- (۶) بهرام پورقاسم گرگری، مهدیه حامد بهزاد، عبدالرسول صفائیان و پروفیسور دینا آندرسون. **اثر ویتامین های C، E و β - کاروتن بر آسیب DNA ناشی از آهن و H2O2 در سلولهای Caco-2.** مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز. ۱۳۸۵؛ ۲۸: (۲) ۳۱-۳۷.
- (۷) مریم سبکتکین، بهرام پورقاسم گرگری، دکتر سلطانه‌لی محبوب، دکتر نصرت... پورافکاری. **بررسی وضعیت اسید فولیک و ویتامین B12 در بیماران مبتلا به افسردگی اساسی.** مجله پزشکی ارومیه. ۱۳۸۷؛ ۱۹: (۲): ۱۱۲-۱۱۹.
- (۸) بهرام پورقاسم گرگری، دنیز کوشاور، ندا سیدسجادی، صفورا کرمی و دکتر حسن شاهرخی. **خطر اختلالات خوردن در دانش آموزان دبیرستانی دختر تبریز در سال ۱۳۸۶.** ۱۳۸۷؛ ۳۰: (۴) ۲۱-۲۶.
- (۹) شراره حمیدی فرد، دکتر علی فخاری، دکتر سلطانه‌لی محبوب، بهرام پورقاسم گرگری. **سطح پلاسمایی لیپوپروتئین (a) در بیماران مبتلا به اختلال افسردگی اساسی.** روانپزشکی و روانشناسی بالینی ایران. ۱۳۸۸؛ ۱۰: (۱) ۱۰-۱۷.
- (۱۰) وحیده ابراهیم زاده عطاری، بهرام پورقاسم گرگری، دکتر مریم رف رف، ابوالفضل قربانی. **تاثیر دانه گیاهی بزرک بر سطح سرمی پروفایل لیپیدی و مالون دی آلدئید خرگوشهای هیپرلیپیدمیک.** مجله علوم دارویی ایران. ۱۳۸۸؛ ۱۵: (۲) ۱۹۵-۲۰۴.
- (۱۱) مریم سبکتکین، بهرام پورقاسم گرگری، دکتر سلطانه‌لی محبوب، دکتر نصرت اله پورافکاری. **تاثیر مکمل اسید فولیک بر سطح هموسیستئین پلاسما: مطالعه ای دوسوکور در بیماران مبتلا به افسردگی.** مجله پزشکی ارومیه. ۱۳۸۸؛ ۲۰: (۳) ۱۷۲-۱۸۰.
- (۱۲) محمد علیزاده، جواد مهدی نیا، بهرام پورقاسم گرگری، احد اسماعیل زاده. **شناسایی الگوهای غذایی غالب در دختران نوجوان.** مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز. ۱۳۸۸؛ ۳۱: (۳) ۶۳-۶۹.

(۱۳) وحیده ابراهیم زاده عطاری، بهرام پورقاسم گرگری، مریم رف رف، ابوالفضل قربانی، هادی طبیبی. **تأثیر بذر آسیاب شده سیاه دانه بر پروفایل لیپیدی سرم، وزن بدن و دریافت غذایی خرگوشهای هیپرلیپیدمیک.** مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زنجان. ۱۳۸۹؛ ۱۸(۷۰): ۳۱-۴۳.

(۱۴) بهرام پورقاسم گرگری، مهدیه حامد بهزاد، ندا سید سجادی، دنیز کوشاور، صفورا کرمی. **ارتباط نمایه توده بدنی با نگرش تغذیه ای در دانش آموزان دبیرستانی دختر شهر تبریز.** مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز. ۱۳۸۹؛ ۳۲(۳): ۲۹-۲۴.

(۱۵) حسین خادم حقیقیان، فرساد نعیمی علیرضا، بهرام پورقاسم گرگری، اکبر علی عسگرزاده، علی نعمتی. **اثر دارچین بر کنترل قند خون و مقاومت به انسولین در بیماران دیابتی نوع II: یک مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی.** مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اردبیل. ۱۳۸۹؛ ۱۰(۴): ۲۹۵-۳۰۲.

(۱۶) ژابیز مدرسی اسفه، علیرضا استاد رحیمی، محمد حسین صومی، لیلا روشنگر، بهرام پورقاسم گرگری، منیره حلیمی. **ارتباط عفونت ملیکوباکتر پیلوری و شدت آن با عادات غذایی.** بهبود، مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه. ۱۳۹۰؛ ۱۵(۳): ۱۹۲-۱۸۶.

(۱۷) رضا مهدوی، لیلا نیک نیاز، بهرام پورقاسم گرگری، سید جمال قائم مقامی. **بررسی میزان روی، مس، و آهن در شیر مادران با شرایط اقتصادی مختلف و ارتباط آن با رشد شیرخواران.** مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی یزد: ۱۳۹۰، ۱۹(۳): ۲۹۱-۲۸۱.

(۱۸) وحیده آقا محمدی خیاوی، بهرام پورقاسم گرگری، اکبر علی عسگر زاده. **بررسی سطح هموسیستئین پلاسما در بیماران دیابتی نوع ۲ تحت درمان با متفورمین و ارتباط آن با ظرفیت تام آنتی اکسیدانی، مالون دی آلدهید، کراتی نین سرم، مقاومت انسولینی و کنترل گلیسمیک.** مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زنجان: ۱۳۹۰، ۱۹(۷۶): ۱۲-۱.

(۱۹) دکتر بهرام پورقاسم گرگری، هوجقانی شیوا، محبوب سلطانعلی، فرزدي لعیا، صفایان عبدالرسول. **ارزیابی الگوی دریافت مواد مغذی ذر زنان مبتلا به سندروم تخمدان پلی کیستیک در مقایسه با زنان سالم.** مجله زنان مامایی و نازایی ایران: ۱۳۹۰، ۱۴(۴): ۱-۸.

(۲۰) وحیده آقامحمدی خیاوی، دکتر بهرام پورقاسم گرگری، دکتر اکبر علی عسگرزاده. **تأثیر مصرف اسیدفولیک بر شاخص های کنترل قند خون، مقاومت انسولینی و پروفایل لیپیدی در بیماران دیابتی نوع ۲.** مجله ی غدد درون ریز و متابولیسم ایران. آبان ۱۳۹۰، دوره ی سیزدهم، شماره ی ۴، صفحه های: ۳۶۰-۳۵۴.

(۲۱) بهرام پورقاسم گرگری، هوجقانی شیوا، محبوب سلطانعلی، فرزدي لعیا، صفایان عبدالرسول، حامد بهزاد مهدیه. **بررسی ارتباط سطح سرمی لپتین و گرلین با میزان مقاومت به انسولین و شاخص های تن سنجی در زنان**

مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک. مجله زنان مامایی و نازایی
ایران: ۱۳۹۱، ۱۵(۱): ۸-۱.

۲۲) عابدینی سمیه، بهرام پورقاسم گرگری، بابایی حسین، عسگرزاده
اکبرعلی، پورعبدالهی پروین **تأثیر مصرف مکمل عصاره هسته انگور (Vitis
Vinifera) بر پروفایل لیپیدی در بیماران دیابتی نوع ۲.** مجله غدد
درون ریز و متابولیسم ایران اردیبهشت ۱۳۹۲؛ ۱۵(۱) (مسلسل ۶۷): ۵۹-
۶۷.

۲۳) بهرام پور قاسم گرگری، پروین دهقان، الهام میرطاهری، زینب فغفوری،
پوران کریمی. **اثر مکمل پری بیوتیک اینولین غنی شده با الیگوفروکتوز بر
سطح لیپیدهای سرم و التهاب در زنان مبتلا به دیابت نوع ۲: یک کار آزمایی
بالینی.** مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اراک ۱۳۹۲: سال ۱۶،
شماره ۸ شماره پیاپی: ۷۷: ۱۰-۲۲.

۲۴) بهرام پور قاسم گرگری، پروین دهقان، الهام میرطاهری، اکبر علی عسگر
زاده. **بررسی اثر اینولین بر الگوی لیپیدی، التهاب و فشار خون در زنان
مبتلا به دیابت نوع ۲: یک کار آزمایی بالینی تصادفی.** مجله دانشگاه علوم
پزشکی اردبیل ۱۳۹۲: دوره سیزدهم، شماره چهارم: ۳۶۰-۳۷۰.

۲۵) لاله پیاھو، یاسرخواجه بیشک، بهرام پورقاسم گرگری، محمد اصغری
جعفرآبادی، محمد باقر کبیر علوی. **بررسی ارتباط کیفیت زندگی سالمندان
با افسردگی و سطح فعالیت فیزیکی روزانه در شهر تبریز.** فصلنامه علمی-
پژوهشی طب توانبخشی، تابستان ۱۳۹۲، دوره دوم، شماره دوم، صفحات: ۴۶-
۴۰.

۲۶) زهرا کارگرنوین، بهرام پورقاسم گرگری، فاطمه رنجبر، بهرام رشیدخانی،
ساناز زارعی، سونیا حسین پور، زینب نصیری. **رابطه گروه های غذایی با
افسردگی اساسی در زنان بزرگسال ساکن تبریز.** مجله پزشکی ارومیه،
بهار ۱۳۹۲، دوره ۲۴، شماره ۱۱، صفحات: ۸۸۲-۸۷۲.

۲۷) لاله پیاھو، یاسر خواجه بیشک، بهرام پورقاسم گرگری، محمد باقر
کبیر علوی، محمد اصغری جعفر آبادی. **وضعیت تغذیه ای و ارتباط آن
با اختلال افسردگی در سالمندان با زندگی آزاد شهر تبریز.** مجله
پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز، دوره 53
شماره: 3، آذر و دی ۱۳۹۲، صفحات ۲۰-۲۵.

۲۸) پروین دهقان، علی اکبر علی عسگرزاده، محمد اصغری جعفرآبادی، بهرام
پورقاسم گرگری. **تأثیر مکمل یاری اینولین بر ظرفیت آنتی اکسیدانی
تام، فعالیت آنزیم های گلوتاتیون پراکسیداز، سوپراکسید دیسموتاز و
کاتالاز در بیماران دیابتی نوع ۲.** مجله پزشکی ارومیه، دوره ۲۴،
شماره ۱۲، اسفند ۱۳۹۲، صفحات: ۹۷۷-۹۸۶.

۲۹) دکتر پروین دهقان، دکتر بهرام پورقاسم گرگری، زینب فغفوری، شبنم
سالک زمانی، دکتر محمد اصغری جعفر آبادی. **مقایسه ی اثرات اینولین**

و اینولین غنی شده با الیگو فروکتوز بر شاخص‌های گلیسمی و فشارخون در زنان با دیابت نوع ۲: یک کارآزمایی بالینی. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی زنجان: دوره ۲۲، شماره ۹۱، خرداد و تیر ۱۳۹۳، صفحات: ۲۵-۳۸.

(۳۰) پروین دهقان، بهرام پورقاسم گرگری، شبنم سالک‌زمانی. تأثیر اینولین غنی‌شده با الیگوفروکتوز بر شاخص‌های گلیسمی و التهابی زنان مبتلا به دیابت نوع ۲: کارآزمایی بالینی تصادفی‌شده. مجله دانشگاه علوم پزشکی قم. دوره ۸، شماره ۲، خرداد-تیر ۱۳۹۳، صفحات: ۴۳-۳۴.

(۳۱) پریسا موسوی، مسعود دارابی، ایوب‌مالک، شاهرخ امیری، یلدا جباری مقدم، نسیم شهبازی، بهرام پورقاسم گرگری. وضعیت تغذیه‌ای کودکان پسر مبتلا و غیرمبتلا به اختلال نقص‌توجه- بیش‌فعالی. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بابل دوره شانزدهم، شماره ۱۳، دی ماه ۱۳۹۳، صفحات: ۲۸-۳۶

(۳۲) بهرام پور قاسم گرگری، فرشته علی اصغری، سوسن کلاهی، محمد اصغری جعفرآبادی، الهام میرطاهری. اثرات مکمل یاری خوراکی آلفا-لیپوئیک اسید بر فشار خون و برخی از فاکتورهای التهابی در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید. مجله علمی پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی اراک، دوره هفدهم، شماره ۹۳، اسفند ماه ۱۳۹۳، صفحات: ۱۸-۱۰

(۳۳) پریسا موسوی، بهرام پورقاسم گرگری، مسعود دارابی، ایوب مالک، شاهرخ امیری، یلدا جباری مقدم، امیر مهدی زاده. الگوی اسیدهای چرب پلاسما و گلبول‌های قرمز در کودکان پسر مبتلا به اختلال نقص توجه- بیش‌فعالی. مجله پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز، دوره ۳۹، شماره ۴، مهر و آبان ۱۳۹۶، صفحات: ۸۵-۷۸

(- مقالات خارجی (انگلیسی زبان):

Published Articles (In English)

In English (Retrieved from www.scopus.com):

- 76) Pourghassem, Gargari B., Kimiagar, G. S. M., Abolfathi, A. A., Vallaii, N., & Ghaffarpour, M. (2000). *Prevalence of iron deficiency, anaemia, and iron-deficiency anaemia in high-school students in Jolfa, East Azerbaijan*. Food and Nutrition Bulletin, 21(3): 301-304.
- 77) Gargari, B. P., Hamed Behzad, M., Ghassabpour, S., & Ayat, A. (2004). *Prevalence of overweight and obesity among high-school girls in Tabriz, Iran, in 2001*. Food and Nutrition Bulletin, 25(3): 288-291.
- 78) Wickramasinghe, P., & Gargari, B. P. (2005). *In response to gargari et al., "prevalence of overweight and obesity among high-school girls in Tabriz, Iran, in 2001" (multiple letters)*. Food and Nutrition Bulletin, 26(2): 234-237.
- 79) Gargari, B. P., Razavieh, S. V., Mahboob, S., Niknafs, B., & Kooshavar, H. (2006). *Effect of retinol on iron bioavailability from iranian bread in a caco-2 cell culture model*. Nutrition, 22(6): 638-644.

- 80) Gargari, B. P., Mahboob, S., & Razavieh, S. V. (2007). *Content of phytic acid and its mole ratio to zinc in flour and breads consumed in Tabriz, Iran*. Food Chemistry, 100(3): 1115-1119.
- 81) Shahraki, T., Shahraki, M., Roudbari, M., & Gargari, B. P. (2008). *Determination of the leading central obesity index among cardiovascular risk factors in Iranian women*. Food and Nutrition Bulletin, 29(1): 43-48.
- 82) Hamidifard, S., Fakhari, A., Mahboob, S., & Gargari, B. P. (2009). *Plasma levels of lipoprotein (a) in patients with major depressive disorders*. Psychiatry Research, 169(3): 253-256.
- 83) Pourghassem-Gargari, B., Ebrahimzadeh-Attary, V., Rafraf, M., & Gorbani, A. (2009). *Effect of dietary supplementation with nigella sativa L. on serum lipid profile, lipid peroxidation and antioxidant defense system in hyperlipidemic rabbits*. Journal of Medicinal Plants Research, 3(10): 815-821.
- 84) Ebrahimzadeh Attari, V., Pourghassem Gargari, B., Rafraf, M., Gorbani, A., & Tabibi, H. (2009). *Effect of flaxseed (linum usitatissimum) on serum lipid profile and malondialdehyde in hyperlipidemic rabbits*. Pharmaceutical Sciences, 15(2): 195-204.
- 85) Rafraf, M., Pourghassem Gargari, B., & Safaiyan, A. (2010). *Prevalence of prehypertension and hypertension among adolescent high school girls in Tabriz, Iran*. Food and Nutrition Bulletin, 31(3): 461-465.
- 86) Gargari, B. P., Khadem-Haghighian, M., Taklifi, E., Hamed-Behzad, M., & Shahraki, M. (2010). *Eating attitudes, self-esteem and social physique anxiety among iranian females who participate in fitness programs*. Journal of Sports Medicine and Physical Fitness, 50(1): 79-84.
- 87) Ebrahimzadeh Attari, V., Pourghassem Gargari, B., Rafraf, M., Gorbani, A., & Tabibi, H. (2010). *Effect of ground black seed (nigella sativa L.) on serum lipid profile, body weight and food intake in hyperlipidemic rabbits*. Journal of Zanzan University of Medical Sciences and Health Services, 18(70): 31-43.
- 88) Alizadeh, M., Daneghian, S., Ghaffari, A., Ostadrahimi, A., Safaeiyan, A., Estakhri, R., & Gargari, B. P. (2010). *The effect of hypocaloric diet enriched in legumes with or without L- arginine and selenium on anthropometric measures in central obese women*. Journal of Research in Medical Sciences, 15(6): 331-343.
- 89) Pourghassem-Gargari, B., Abedini, S., Babaei, H., Aliasgarzadeh, A., & Pourabdollahi, P. (2011). *Effect of supplementation with grape seed (vitis vinifera) extract on antioxidant status and lipid peroxidation in patient with type II diabetes*. Journal of Medicinal Plants Research, 5(10): 2029-2034.
- 90) Falahi, E., Akbari, S., Ebrahimzade, F., & Gargari, B. P. (2011). *Impact of prophylactic iron supplementation in healthy pregnant women on maternal iron status and birth outcome*. Food and Nutrition Bulletin, 32(3): 213-217.

- 91) Gargari, B. P., Aghamohammadi, V., & Aliasgharzadeh, A. (2011). *Effect of folic acid supplementation on biochemical indices in overweight and obese men with type 2 diabetes*. Diabetes Research and Clinical Practice, 94(1): 33-38.
- 92) Aghamohammadi, V., Gargari, B. P., & Aliasgharzadeh, A. (2011). *Effect of folic acid supplementation on homocysteine, serum total antioxidant capacity, and malondialdehyde in patients with type 2 diabetes mellitus*. Journal of the American College of Nutrition, 30(3): 210-215.
- 93) Khiavi Aghamohammadi, V., Pourghassem Gargari, B., & Aliasgharzadeh, A. (2011). *Effect of folic acid supplementation on indices of glycemic control, insulin resistance and lipid profile in patients with type 2 diabetes mellitus*. Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism, 13(4).
- 94) Aghamohammadi, V., Pourghassem Gargari, B., & Aliasgharzadeh, A. (2011). *Evaluation of the level of plasma homocysteine in patients with type 2 diabetes mellitus under metformin treatment and its correlation with serum total antioxidant capacity, malondialdehyde, creatinine, insulin resistance and glycemic control*. Journal of Zanjan University of Medical Sciences and Health Services, 19(76).
- 95) Alizadeh, M., Safaeiyan, A., Ostadrahimi, A., Estakhri, R., Daneghian, S., Ghaffari, A., & Gargari, B. P. (2012). *Effect of L-arginine and selenium added to a hypocaloric diet enriched with legumes on cardiovascular disease risk factors in women with central obesity: A randomized, double-blind, placebo-controlled trial*. Annals of Nutrition and Metabolism, 60(2): 157-168.
- 96) Ardabili, H. R., Gargari, B. P., & Farzadi, L. (2012). *Vitamin D supplementation has no effect on insulin resistance assessment in women with polycystic ovary syndrome and vitamin D deficiency*. Nutrition Research, 32(3): 195-201.
- 97) Esmailzadeh, A., Alizadeh, M., Mohtadina, J., & Pourghassem-Gargari, B. (2012). *Major dietary patterns among female adolescent girls of talaat intelligent guidance school, Tabriz, Iran*. Iranian Red Crescent Medical Journal, 14(7): 436-441.
- 98) Houjehani, S., Gargari, B. P., & Farzadi, L. (2012). *Serum leptin and ghrelin levels in women with polycystic ovary syndrome: Correlation with anthropometric, metabolic, and endocrine parameters*. International Journal of Fertility and Sterility, 6(2): 117-126.
- 99) Dehghan, P., Pourghassem Gargari, B., Faghfoori, Z., Salekzamani, S.H., Jafarabadi, M.A. (2013). *Comparative effect of inulin and oligofructose-enriched inulin on glycemic indices and blood pressure in women with type 2 diabetes: A randomized clinical trial*. Journal of Zanjan University of Medical Sciences and Health Services, 22(91): 25-38.
- 100) Rahimi-Ardabili, H., Pourghassem Gargari, B., Farzadi, L. (2013). *Effects of vitamin D on cardiovascular disease risk factors in polycystic ovary syndrome women with vitamin D deficiency*. Journal of Endocrinological Investigation, 36 (1): 28-32.
- 101) Gargari, B.P., Dehghan, P., Aliasgharzadeh, A., Jafar-Abadi, M.A. (2013). *Effects of high performance inulin supplementation on glycemic control and antioxidant status in women with type 2 diabetes*. Diabetes and Metabolism Journal, 37 (2): 140-148.

- 102) Rafraf, M., Mohamadi, E., **Gargari, B.P.** (2013). *Prevalence of overall and abdominal obesity among adolescent high school girls in Tabriz, Iran*. International Medical Journal Malaysia, 12 (1): 27-32.
- 103) Rashidkhani, B., **Pourghassem Gargari, B.**, Ranjbar, F., Zareiy, S., Kargarnovin, Z. (2013). *Dietary patterns and anthropometric indices among Iranian women with major depressive disorder*. Psychiatry Research, 210: 115–120.
- 104) Abedini, S., **Pourghassem Gargari, B.**, Babaei, H., Aliasgarzadeh, A., Pourabdollahi, P. (2013). *Effect of supplementation with grape seed extract (Vitis vinifera) on serum lipid profiles in patient with type 2 diabetes*. Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism. 15(1): 59-66.
- 105) Dehghan, P., **Gargari, B.P.**, Jafar-Abadi, M.A., Aliasgharzadeh, A. (2014). *Inulin controls inflammation and metabolic endotoxemia in women with type 2 diabetes mellitus: A randomized-controlled clinical trial*. International Journal of Food Sciences and Nutrition, 65 (1): 117-123.
- 106) Dehghan P, Pourghassem Gargari B, Asghari Jafar-abadi M. (2014). *Oligofructose-enriched inulin improves some inflammatory markers and metabolic endotoxemia in women with type 2 diabetes mellitus: a randomized controlled clinical trial*. Nutrition, 30(4):418-23.
- 107) Alizadeh M, Gharaaghaji R, **Gargari BP** (2014). *The effects of legumes on metabolic features, insulin resistance and hepatic function tests in women with central obesity: a randomized controlled trial*. Int J Prev Med, 5(6):710-20.
- 108) Mousavi P, Darabi M, Malek A, Amiri S, Jabbari-Moghaddam Y, Shahbazi N, **Gargari BP**. (2015) *Comparison of the nutritional status of boys with and without attention deficit hyperactivity disorder*. Journal of Babol University of Medical Sciences, 16(13): 28-36.
- 109) Ebrahimpour Koujan S, **Gargari BP**, Mobasser M, Valizadeh H, Asghari-Jafarabadi M. (2015). *Effects of Silybum marianum (L.) Gaertn. (silymarin) extract supplementation on antioxidant status and hs-CRP in patients with type 2 diabetes mellitus: A randomized, triple-blind, placebo-controlled clinical trial*. Phytomedicine, 5;22(2):290-6.
- 110) Javadi L, **Pourghassem Gargari B**, Salekzamani S, Yousefzadeh R. (2015). *Folate and Homocysteine Levels and Their Association with Dietary Intakes in Iranian Patients Infected with Helicobacter pylori: a Case-Control Study*. Acta Med Iran, 53(3):162-7.
- 111) Kolahi S, **Pourghassem Gargari B**, Mesgari Abbasi M, Asghari Jafarabadi M, Ghamar zad Shishavan N. (2015). *Effects of phylloquinone supplementation on lipid profile in women with rheumatoid arthritis: a double blind placebo controlled study*. Nutr Res Pract, 9(2):186-91.
- 112) Abdolrasoul Safaeiyan, **Bahram Pourghassem-Gargari**, Rasoul Zarrin, Javid Fereidooni, Mohammad Alizadeh. (2015). *Randomized controlled trial on the effects of legumes on cardiovascular risk factors in women with abdominal obesity*. Arya Atherosclerosis, 11(2).9p.

- 113) Aliasgharzadeh A, Dehghan P, **Gargari BP**, Asghari-Jafarabadi M. (2015). *Resistant dextrin, as a prebiotic, improves insulin resistance and inflammation in women with type 2 diabetes: A randomised controlled clinical trial*. British Journal of Nutrition, 113(2): 321-330.
- 114) **Gargari BP**, Alizadeh M, Safaeiyan A, Zarrin R. (2015). *Effect of L-arginine and selenium on metabolic features, insulin resistance and hepatic function tests in obese women*. Current Nutrition and Food Science, 11(2): 93-98.
- 115)

4700152433	j	ar	2-s2.0-84930580	84930580827
------------	---	----	-----------------	-------------

 Mirtaheeri E, **Pourghassem Gargari B**, Kolahi S, Dehghan P, Asghari-Jafarabadi M, Hajalilou M, Shakiba Novin Z, Mesgari Abbasi M. (2015). *Effects of Alpha-Lipoic Acid Supplementation on Inflammatory Biomarkers and Matrix Metalloproteinase-3 in Rheumatoid Arthritis Patients*. J Am Coll Nutr 34 (4):310-317.
- 116) **Gargari, B.P.**, Kolahi, S., Dehghan, P., Khabbazi, A., Mirtaheeri, E. (2015). *Effects of alpha-lipoic acid supplementation on clinical status and anthropometric indices in women with rheumatoid arthritis*. Current Topics in Nutraceutical Research, 13(1): 33-40.
- 117) Akbar Aliasgharzadeh, Mohammad Khalili, Elham Mirtaheeri, **Bahram Pourghassem Gargari**, Farnaz Tavakoli, Mahdiah Abbasalizad Farhangi, Hossein Babaei, Parvin Dehghan. (2015). *A Combination of Prebiotic Inulin and Oligofructose Improve Some of Cardiovascular Disease Risk Factors in Women with Type 2 Diabetes: A Randomized Controlled Clinical Trial*. Adv Pharm Bull, 5(4): 507-514.
- 118) **Bahram Pourghassem Gargari**, Shiva Houjehghani, Laya Farzadi, Sheyda Houjehghani, Abdolrasoul Safaeiyan. (2015). *Relationship between Serum Leptin, Ghrelin and Dietary Macronutrients in Women with Polycystic Ovary Syndrome*. International Journal of Fertility and Sterility, 9(3): 313-321.
- 119) Zeinab Faghfoori, **Bahram Pourghassem Gargari**, Amir Saber Gharamaleki, Hassan Bagherpour, Ahmad Yari Khosroushahi. (2015). *Cellular and molecular mechanisms of probiotics effects on colorectal cancer*. Journal of Functional Foods, 18: 463–472.
- 120) Tohid Rouzitalab, **Bahram Pourghassem Gargari**, Ramin Amirsasan, Mohammad Asghari Jafarabadi, Alireza Farsad Naeimi, and Meisam Sanoobar. (2015). *The Relationship of Disordered Eating Attitudes With Body Composition and Anthropometric Indices in Physical Education Students*. Iran Red Crescent Med J, 17(11): e20727.
- 121) **Bahram Pourghassem Gargari**, Nazli Namazi, Mohammad Khalili, Bahareh Sarmadi, Mohammad Asghari Jafarabadi, Parvin Dehghan. (2015). *Is there any place for resistant starch, as alimentary prebiotic, for patients with type 2 diabetes?* Complementary Therapies in Medicine, 23(6): 810–815.
- 122) Karimi P, Farhangi MA, Sarmadi B, **Gargari BP**, Zare Javid A, Pouraghaei M, Dehghan P. (2016). *The Therapeutic Potential of Resistant Starch in Modulation of Insulin Resistance, Endotoxemia, Oxidative Stress and Antioxidant Biomarkers in Women with Type 2 Diabetes: A Randomized Controlled Clinical Trial*. Ann Nutr Metab, 68(2):85-93.

123) Naeimi AF, Haghghian HK, **Gargari BP**, Alizadeh M, Rouzitalab T. (2016). *Eating disorders risk and its relation to self-esteem and body image in Iranian university students of medical sciences*. Eat Weight Disord, 21(4): 597-605.

124)

26162	j	ar	2-s2.0-84991704	84991704883
-------	---	----	-----------------	-------------

 Salekzamani, S., Mehralizadeh, H., Ghezel, A., Salekzamani, Y., Jafarabadi, M.A., Bavil, A.S., **Gargari, B.P.** (2016). *Effect of high-dose vitamin D supplementation on cardiometabolic risk factors in subjects with metabolic syndrome: a randomized controlled double-blind clinical trial*. Journal of Endocrinological Investigation, 39(11): 1303-1313.

125) Haghghian, M.K., Rafraf, M., Moghaddam, A., Hemmati, S., Jafarabadi, M.A., **Gargari, B.P.** (2016). *Pomegranate (Punica granatum L.) peel hydro alcoholic extract ameliorates cardiovascular risk factors in obese women with dyslipidemia: A double blind, randomized, placebo controlled pilot study*. European Journal of Integrative Medicine, 8(5): 676-682.

126) Rafraf, M., Bazyun, B., Sarabchian, M.A., Safaeiyan, A., **Gargari, B.P.** (2016). *Vitamin E Improves Serum Paraoxonase-I Activity and Some Metabolic Factors in Patients with Type 2 Diabetes: No Effects on Nitrite/Nitrate Levels*. Journal of the American College of Nutrition, 35(6): 521-528.

29976	j	ar	2-s2.0-84936970
-------	---	----	-----------------

84936970704

127) Shishavan, N.G., **Gargari, B.P.**, Kolahi, S., Hajjalilo, M., Jafarabadi, M.A., Javadzadeh, Y. (2016). *Effects of Vitamin K on Matrix Metalloproteinase-3 and Rheumatoid Factor in Women with Rheumatoid Arthritis: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial*. Journal of the American College of Nutrition, 35(5): 392-398.

128) **Pourghassem Gargari, B.**, Pourteymour Fard Tabrizi, F., Sadien, B., Asghari Jafarabadi, M., Farzadi, L. (2016). *Vitamin D Status Is Related to Oxidative Stress but Not High-Sensitive C-Reactive Protein in Women with Pre-Eclampsia*. Gynecologic and Obstetric Investigation, 81(4): 308-314.

129) Yazdchi, R., **Gargari, B.P.**, Asghari-Jafarabadi, M., Sahhaf, F. (2016). *Effects of vitamin D supplementation on metabolic indices and hs-CRP levels in gestational diabetes mellitus patients: A randomized, double-blinded, placebo-controlled clinical trial*. Nutrition Research and Practice, 10(3): 328-335.

130) Yazdani, J, Hajizadeh, S, Ghavimi, M.A, **Gargari, B.P**, Nourizadeh, A, Kananizadeh, Y. (2016). *Evaluation of changes in anthropometric indexes due to intermaxillary fixation following facial fractures*. Journal of Dental Research, Dental Clinics, Dental Prospects 10(4), pp. 247-250

131) Farzaneh, H., **Gargari, B.P.**, Jafarabadi, M.A., Farzaneh, A., Arzhang, P. (2017). *Household food insecurity and its related socioeconomic and nutritional factors among northwest Iranian high-school students*. Rawal Medical Journal 42(2), pp. 239-245

132) Javadi, L., Ghavami, M., Khoshbaten, M., (...), Barzegari, A., **Gargari, B.P.** (2017). *The effect of probiotic and/or prebiotic on liver function tests in patients with nonalcoholic fatty*

liver disease: A double blind randomized clinical trial. Iranian Red Crescent Medical Journal 19(4).

- 133) Salekzamani, S., Babil, A.S., Mehralizadeh, H., (...), Ghezeli, A., **Gargari, B.P.** (2017). *The effects of vitamin D supplementation on proatherogenic inflammatory markers and carotid intima media thickness in subjects with metabolic syndrome: a randomized double-blind placebo-controlled clinical trial* . Endocrine 57(1), pp. 51-59.
- 134) Faghfoori, Z., **Gargari, B.P.**, Saber, A., Seyyedi, M., Khosroushahi, A.Y. (2017). *The investigation of the diversity of lactobacilli spp. And assessment their some probiotic properties in traditional dairy products in east Azerbaijan province in Iran.* Iranian Journal of Pharmaceutical Research 16(4), pp. 1538-1545
- 135) Aliasghari, F., Izadi, A., Gargari, B.P., Ebrahimi, S. (2017). *The Effects of Ramadan Fasting on Body Composition, Blood Pressure, Glucose Metabolism, and Markers of Inflammation in NAFLD Patients: An Observational Trial.* Journal of the American College of Nutrition 36(8), pp. 640-645.
- 136) Ebrahimi, S., Gargari, B.P., Izadi, A., Imani, B., Asjodi, F. (2018). *The effects of Ramadan fasting on serum concentrations of vaspin and omentin-1 in patients with nonalcoholic fatty liver disease.* European Journal of Integrative Medicine 19, pp. 110-114.
- 137) Nabhani, Z., Hezaveh, S.J.G., Razmpoosh, E., Asghari-Jafarabadi, M., **Gargari, B.P.** (2018). *The effects of synbiotic supplementation on insulin resistance/sensitivity, lipid profile and total antioxidant capacity in women with gestational diabetes mellitus: A randomized double blind placebo controlled clinical trial.* Diabetes Research and Clinical Practice 138, pp. 149-157
- 138) Ebrahimpour-koujan, S., Gargari, B.P., Mobasser, M., Valizadeh, H., Asghari-Jafarabadi, M. (2018). *Lower glycemic indices and lipid profile among type 2 diabetes mellitus patients who received novel dose of Silybum marianum (L.) Gaertn. (silymarin) extract supplement: A Triple-blinded randomized controlled clinical trial.* Phytomedicine 44, pp. 39-44.
- 139) Faghfoori, Z., **Pourghassem Gargari, B.**, Saber, A., Seyyedi, M., Fazelian, S., Yari Khosroushahi, A. *Prophylactic effects of secretion metabolites of dairy lactobacilli through downregulation of ErbB-2 and ErbB-3 genes on colon cancer cells.* European Journal of Cancer Prevention (Article in Press).
- 140) Aliasghari, F., Izadi, A., Jabbari, M., (...), Asjodi, F., Ebrahimi, S. (2018). *Are Vaspin and Omentin-1 Related to Insulin Resistance, Blood Pressure and Inflammation in NAFLD Patients?* Journal of Medical Biochemistry (in Press).

In English (Retrieved from other indexing systems):

- 141) **Gargari, B. P.**, Houjehani, S., Mahboob, S., Farzadi, L., & Safaeian, A. (2011). *Assessment of nutrients intake in polycystic ovary syndrome women compared to healthy subjects.* Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility, 14(4).

- 142) Bahram Pourghassem Gargari**, Deniz Kooshavar, Neda Seyed Sajadi, Safoura Safoura, Mahdiyeh Hamed Behzad, Hassan Shahrokhi. (2011). *Disordered Eating Attitudes and Their Correlates among Iranian High School Girls*. Health Promotion Perspectives, 1 (1): 41-49
- 143) Hossein Khadem Haghighian**, Alireza Farsad Naimi, **Bahram Pourghassem Gargari**, Akbar Ali-Asgharzadeh, Ali Nemati. (2011). *Effect of cinnamon supplementation on blood glucose and lipid levels in type2 diabetic patients*. Journal of Paramedical Sciences, 2(1): 1-6.
- 144) Gargari, B. P.**, Houjehani, S., Mahboob, S., Farzadi, L., Safaeian, A., & Behzad, M. H. (2012). *Relationship of serum leptin and ghrelin between insulin resistance and anthropometric indices in women with polycystic ovary syndrome*. Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility, 15(1).
- 145) Bahram Pourghassem Gargari**, Maryam Saboktakin, Soltanali Mahboob, Nosratollah Pourafkari (2012). *Nutritional Status in Patients with Major Depressive Disorders: A Pilot Study in Tabriz, Iran*. Health Promotion Perspectives, 2 (2):145-152
- 146) Parvin Dehghan**, **Bahram Pourghassem Gargari**, Mohammad Asgharijafarabadi. (2013). *Effects of High Performance Inulin Supplementation on Glycemic Status and Lipid Profile in Women with Type 2 Diabetes: A Randomized, Placebo-Controlled Clinical Trial*. Health Promotion Perspectives, 3(1): 55-63
- 147) Laleh Payahoo**, Yaser Khaje-Bishak, Bahram Pourghassem Gargari, Mohammad-Bagher Kabir-Alavi, Mohammad AsghariJafarabadi. (2013). *Assessment of Nutritional and Depression Status in Free-Living Elderly in Tabriz, Northwest Iran*. Health Promotion Perspectives, 3(2):288-293.
- 148) Abedini, S.**, **Pourghassem Gargari, B.**, Babaei, H., Aliasgarzadeh, A., Pourabdollahi, P. (2013). *Effect of supplementation with grape seed extract (Vitis vinifera) on serum lipid profiles in patient with type 2 diabetes*. Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism, 15 (1): 59-66.
- 149) Bita Sadin**, **Bahram Pourghassem Gargari**, Fatemeh Pourteymour Fard Tabrizi. (2015). *Vitamin D Status in Preeclamptic and Non-preeclamptic Pregnant Women: A Case-Control Study in the North West of Iran*. Health Promotion Perspectives 5(3): 183- 190.
- 150) Javad Yazdani**, Saeed Hajizadeh, Yousef Kananizadeh, Bahram Pourghassem-Gargari, Morteza Ghोजazadeh. (2015). *Evaluation of changes in paraclinical indexes due to intermaxillary fixation*. Journal of Analytical Research in Clinical Medicine, 3(3):138-142.

Published Articles (In Persian)

- 27) Bahram Pourghassem Gargari**, S. M. Kimiagar, A. A. Abolfathi, N. Vallaii, and M. Ghaffarpour. (1999). *Prevalence of iron deficiency, anaemia, and iron deficiency anemia in high-school students in jolfa, East Azerbaijan*. Pejohandeh (Journal of Shaheed Beheshti University of Medical Sciences), 3(5): 25-30.
- 28) Bahram Pourghassem Gargari**, M. Hamedeh-Behzad, S. Ghassabpour, and A. Ayat. (2003). *Prevalence of Overweight and obesity in high school girls of Tabriz*. Medical Journal of Tabriz University of Medical Sciences and Health Services, 56: 34-39.

- 29) **Bahram Pourghasem Gargari**, S. Mahboob, S.V. Razavieh, B. Niknafs, H. Kooshavar. (2005). *The effect of retinol on iron bioavailability from Iranian bread in Caco-2 cell culture model*. Medical Journal of Tabriz University of Medical Sciences and Health Services, 27(3): 35-39.
- 30) **Soltanali Mahboob**, Bahram Pourghasem Gargari. (2005). *Biodiversity and food security*. The Nutritional World, 45(4):8-10.
- 31) **Bahram Pourghasem Gargari**, S. Mahboob, S.V. Razavieh. (2005). *Content of phytic acid and its mole ratio to zinc in flour and breads consumed in Tabriz, Iran*. Urmia Medical Journal, 16(3):136-142.
- 32) **Bahram Pourghasem Gargari**, Mahdiyeh Hamed Behzad, Abdolrasoul Safaiyan, Diana Anderson. (2006). *Effect of vitamins C, E and B-carotene on iron and H₂O₂-induced DNA damage in Caco-2 cells*. Medical Journal of Tabriz University of Medical Sciences and Health Services, 28(2): 31-37.
- 33) Maryam Saboktakin, **Bahram Pourghasem Gargari**, Soltan Ali Mahboob, Nosratollah Pourafkari. (2008). *Assessment of Folate and vitamin B12 in patients with major depressive disorder*. Urmia Medical Journal, 19(2): 112-119.
- 34) **M Saboktakin**, Bahram Pourghasem Gargari, S. A Mahboob and N Pourafkari. (2009). *The effect of folic acid supplementation on plasma homocysteine levels: a double-blind placebo-controlled randomization trial on patients*. Urmia Medical Journal, 20(3): 172-180.
- 35) Ebrahimzadeh Attari V, **Pourghasem Gargari Bahram**, Rafrat M, Gorbani A, Tabibi H. (2009). *Effect of flaxseed (Linum usitatissimum) on serum lipid profile and malondialdehyde in hyperlipidemic rabbits*. Pharmaceutical Sciences, Journal of Faculty of Pharmacy, Tabriz University of Medical Sciences, 15(2): 195- 204.
- 36) **Bahram Pourghasem Gargari**, Denez Kooshavar, Neda Seyed Sajadi, Safora Karami, Hassan Shahrokhi. (2009). *Risk of Eating Disorders in Tabrizian High School Girls in 2007*. Medical Journal of Tabriz University of Medical Sciences and Health Services, 30(4): 21-26.
- 37) **Mohammad Alizadeh**, Javad Mohtadinia, Bahram Pourghasem Gargari, Ahmad Esmailzadeh. (2009). *Major Dietary Patterns among Adolescent Girls*. Medical Journal of Tabriz University of Medical Sciences and Health Services, 31(3): 63-69.
- 38) Sharareh Hamidifard, Ali Fakhari, Soltanali Mahboob, **Bahram Pourghasem Gargari**. (2009). *Plasma Levels of Lipoprotein (a) in Patients with Major Depressive Disorder*. Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology, 15(1):10-17.
- 39) Ebrahimzadeh Attari V, **Pourghasem Gargari Bahram**, Rafrat M, Gorbani A, Tabibi H. (2009). *Effect of Ground Black Seed (Nigella Sativa L.) on Serum Lipid Profile, Body Weight and Food Intake in Hyperlipidemic Rabbits*. The Scientific Journal of Zanjan University of Medical Sciences, 18(70): 31-43.
- 40) **Bahram Pourghasem Gargari**, Mahdiyeh Hamed Behzad, Neda Seied Sajadi, Deniz Kooshavar, Safoura Karami (2010). *Relation of Body Mass Index to Eating Attitude*

- in Tabrizian High School Girls*. Medical Journal of Tabriz University of Medical Sciences and Health Services, 32(3): 24-29.
- 41) **Khadem Haghghian H**, Farsad Naimi AR, Pourghassem Gargari Bahram, Ali-Asgharzadeh A, Nemati A. (2010). *Effect of cinnamon on glycemic control and insulin resistance in type II diabetes patients: A randomized clinical trial*. Ardabil Medical University Journal, 10(4): 295-302.
 - 42) **Modaresi Z**, Alireza Ostadrahimi, Mohammad Hosein Somi, Leila Roshangar, Bahram Pourghassem Gargari, Monireh Halimi. (2011). *The relationship between helicobacter pylori infection and dietary habits*. Behbood Journal, 15(2): 186-192.
 - 43) **Bahram Pourghassem Gargari**, Houjehani S, Mahboob SA, Farzadi L, Safaeian A. (2011). *Assessment of nutrients intake in polycystic ovary syndrome women compared to healthy subjects*. Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility, 14(4):1-8.
 - 44) Houjehani, S., **Gargari, B. P.**, & Farzadi, L. (2012). *Serum leptin and ghrelin levels in women with polycystic ovary syndrome: Correlation with anthropometric, metabolic, and endocrine parameters*. International Journal of Fertility and Sterility, 6(2), 117-126.
 - 45) Abedini, S., **Pourghassem Gargari, B.**, Babaei, H., Aliasgarzadeh, A., Pourabdollahi, P. (2013). *Effect of supplementation with grape seed extract (Vitis vinifera) on serum lipid profiles in patient with type 2 diabetes*. Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism, 15 (1): 59-66.
 - 46) **Pourghassem Gargari B**, Dehghan P, Mirtaheri E, Faghfoori Z, Karimi P. (2013). *Effects of oligofructose-enriched inulin prebiotic supplementation on the lipid profile and inflammation in women with type 2 diabetes: A randomized controlled trial*. Arak Medical University Journal (AMUJ), 16(77): 10-22.
 - 47) Payahoo Laleh, Khaje-bishak Yaser, Pourghassem Gargari Bahram, Asghari jafarabadi Mohammad, Kabir-alavi Mohammad-bagher. (2013). *The survey of the relationship between quality of life of elderly with depression and physical activity in Tabriz, Iran*. J Rehab Med 2(2): 39-46.
 - 48) Laleh Payahoo 1, Yaser Khaje-bishak1, Bahram Pourghassem Gargari 2*, Mohammad-bagher Kabir-alavi 2, Mohammad Asghari Jafarabadi. (2013). *Nutritional Status and Its Relation with Depression in Free-Living Elderly Individuals*. Medical Journal of Tabriz University of Medical Sciences and Health Services, 35(5): 20-25.
 - 49) Zahra Kargarnovin1, Bahram Pourghassem Gargari, Fatemeh Ranjbar, Bahram Rashidkhani, Sanaz Zareiy, Sonya Hosein Poor, Zeynab Nasiri. (2014). *The association of food groups with major depression in adult women resident in Tabriz*. Urmia Medical Journal, 24(11): 882.
 - 50) Parvin Dehghan, Ali Akbar Aliasgharzadeh, Mohammad Asghari Jafar-abadi , **Bahram Pourghassem Gargari**. (2014). *Effects of inulin supplementation on total antioxidant capacity, glutathione peroxidase, superoxidase dismutase and catalase activity of type 2 diabetes patients*. Urmia Medical Journal, 24(12):986.

- 51) Neda Ghamarzad Shishavan, Sepideh Haghifar, Soheila Norouzi, **Bahram Pourghassem Gargari**, Sousan Kolahi, Mohammad Asghari Jafarabadi. (2015). *The Association between Anthropometric Indices and Disease Severity in Women with Rheumatoid Arthritis*. Medical Journal of Tabriz University of Medical Science & Health Service 37(4):40-47.
- 52) MOUSAVI P, POURGHASSEM GARGARI B, DARABI M, MALEK A, AMIRI SH, JABBARI MOGHADDAM Y, MEHDIZADEH A. *ASSESSMENT OF PLASMA AND RED BLOOD CELLS FATTY ACID COMPOSITION IN BOYS WITH ATTENTION DEFICIT HYPERACTIVITY DISORDER (ADHD)*. MED J TABRIZ UNI MED SCIENCES HEALTH SERVICES. 2017 OCTOBER;39(4):78-85. PERSIAN.

(طرح‌های پژوهشی:

- [۱]. مجری طرح تحقیقاتی: جداسازی و شناسایی باکتری های بی هوازی با خاصیت پروبیوتیک از لبنیات تخمیری سنتی و بررسی اثرات ضدسرطانی آنها بر رده سلول های سرطانی کولون (Caco-2, HT-29)
- [۲]. مجری طرح تحقیقاتی: بررسی اثر مکمل یاری پروبیوتیک، پری بیوتیک و توامان آنها بر شاخص های استرس اکسیداتیو، التهابی، مقاومت انسولینی، پروفایل لیپیدی و عملکرد کبدی در بیماران مبتلا به NAFLD
- [۳]. مجری طرح تحقیقاتی: تاثیر مکمل یاری پری بیوتیک های اینولینی (اینولین و اینولین غنی شده با الیگوفروکتوز) بر وضعیت آنتی اکسیدانی، شاخص های متابولیسی التهابی و ضد التهابی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲.
- [۴]. مجری طرح تحقیقاتی: تعیین تاثیر مکمل یاری پری بیوتیکها (نشاسته مقاوم و Nutriose FM 06) بر وضعیت آنتی اکسیدانی، شاخص های متابولیسی، التهابی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲.
- [۵]. مجری طرح تحقیقاتی: بررسی اثر مکمل سیمبئوتیک بر پروفایل لیپیدی کنترل گلاسمی و hs-CRP در زنان مبتلا به دیابت بارداری
- [۶]. مجری طرح تحقیقاتی: الگوی اسید های چرب و فسفو لیپیدهای پلاسما ئی گلبولهای قرمز در کودکان مبتلا به اختلال نقص توجه - بیش فعالی.
- [۷]. مجری طرح تحقیقاتی: اثر مکمل ویتامین D3 بر شاخص های قند خون، پروفایل لیپیدی و فاکتور التهابی Hs-CRP در افراد مبتلا به سندروم تخمدان پلی کیستیک.
- [۸]. مجری طرح تحقیقاتی: تاثیر مکمل یاری با عصاره هسته انگور قرمز بر وضعیت آنتی اکسیدانی، پراکسیداسیون لیپیدی و پروفایل لیپیدی سرم در بیماران دیابتی نوع ۲.
- [۹]. مجری طرح تحقیقاتی: تاثیر مکمل یاری اسید فولیک بر شاخص های بیوشیمیایی و آنتی اکسیدانی سرم در بیماران دیابتی نوع ۲.
- [۱۰]. مجری طرح تحقیقاتی: بررسی مکمل آرژنین و سلنیوم بر روی اجزای سندروم متابولیک در زنان چاق تحت رژیم کم کالری غنی از حبوبات.

- [۱۱]. مجری طرح تحقیقاتی: بررسی ارتباط وضعیت تغذیه و شاخص مقاومت انسولینی با سطوح سرمی لپتین و گرلین در سندروم تخمدان پلی کیستیک.
- [۱۲]. مجری طرح تحقیقاتی: تاثیر دانه های گیاهی بزرک و سیاهدانه بر سطح سرمی پروفایل لیپیدی، مالون دی آلدئید و شاخص های آنتی اکسیدانی سرم در خرگوشهای هیپرلیپیدمیک.
- [۱۳]. مجری طرح تحقیقاتی: ارزیابی تغذیه ای، پروفایل لیپیدی، سطوح سرمی لیپوپروتئین a در بیماران مبتلا به افسردگی اساسی (۸۲).
- [۱۴]. مجری طرح تحقیقاتی: اثر مکمل اسید فولیک بر سطح هموسیستین در بیماران مبتلا به افسردگی اساسی (۸۵).
- [۱۵]. مجری طرح تحقیقاتی: اختلالات خوردن و ارتباط آن با شاخص های تن سنجی در دانش آموزان دبیرستانی شهر تبریز (۸۵).
- [۱۶]. مجری طرح تحقیقاتی: فیتات و نسبت مولی آن به روی در نانهای مصرفی شهر تبریز (سال ۱۳۸۳).
- [۱۷]. همکار اصلی طرح تحقیقاتی: زیست فراهمی آهن نان لواش و اثر ویتامین A بر آن در مدل *In Vitro* (سال ۱۳۸۳).
- [۱۸]. همکار اصلی طرح تحقیقاتی: شیوع فقر آهن، کم خونی و کم خونی ناشی از فقر آهن در دانش آموزان دبیرستانی شهرستان جلفا طی سال ۱۳۷۶ و اثر فرو سولفات بر سطح روی و شاخص های خونی آهن (سال ۱۳۷۶).
- [۱۹]. همکار طرح تحقیقاتی: آگاهی، نگرش و عادات تغذیه ای و مداخله به منظور اصلاح آنها در زنان شاغل در دانشگاه علوم پزشکی تبریز.
- [۲۰].

ه) سرپرستی و مشاوره پایان نامه ها:

- ۱) تاثیر مکمل اسید فولیک بر سطح هموسیستین و بهبود در بیماران مبتلا به افسردگی اساسی. کارشناسی ارشد علوم تغذیه. مریم سبکتکین (دانشجو)، دکتر سلطانه علی محبوب، **دکتر بهرام پورقاسم گرگری (استاد راهنما)**، دکتر نصرت ... پورافکاری، مهندس حسین کوشاور. تاریخ دفاع مهر ماه ۱۳۸۶.
- ۲) ارزیابی وضعیت تغذیه ای، پروفایل لیپیدی، لیپوپروتئین (a) و هورمون لپتین در بیماران مبتلا به افسردگی اساسی. کارشناسی ارشد علوم تغذیه. شراره حمیدی فرد (دانشجو)، دکتر سلطانه علی محبوب، **دکتر بهرام پورقاسم گرگری (استاد راهنما)**، دکتر علی فخاری. تاریخ دفاع فروردین ۱۳۸۷.
- ۳) تاثیر دانه های گیاهی بزرک و سیاه دانه بر سطح سرمی پروفایل لیپیدی، مالون دی آلدئید و شاخص های آنتی اکسیدانی در خرگوشهای هیپر لیپیدمیک. کارشناسی ارشد علوم تغذیه. وحیده ابراهیم زاده عطاری

(دانشجو)، دکتر بهرام پورقاسم گرگری (استاد راهنما)، دکتر مریم رف رف، دکتر هادی طبیبی، دکتر ابولفضل قربانی. تاریخ دفاع بهار ۱۳۸۸.

۴) بررسی ارتباط وضعیت تغذیه و شاخص مقاومت انسولینی با سطوح سرمی لپتین و گرلین در سندروم تخمدان پلی کیستیک. کارشناسی ارشد علوم تغذیه. شیوا هوجقانی (دانشجو)، دکتر بهرام پورقاسم گرگری (استاد راهنما)، دکتر سلطانه علی محبوب، دکتر لعیا فرزندی، مهندس عبدالرسول صفایان. تاریخ دفاع بهمن ۱۳۸۸.

۵) بررسی ارتباط مصرف Junk food (تنقلات و غذاهای آماده) با کم خونی فقر آهن، کوتاه قدی، اضافه وزن و لاغری در دختران نوجوان ۱۸-۱۴ ساله دبیرستانهای شهر تبریز در سال تحصیلی ۸۸-۸۷. کارشناسی ارشد علوم تغذیه. نفیسه سرقینی (دانشجو)، دکتر احمد رضا درستی مطلق، دکتر عباس رحیمی، دکتر بهرام پورقاسم گرگری (استاد مشاور)، تاریخ دفاع بهمن ۱۳۸۸.

۶) تاثیر مکمل آرژنین و سلنیوم بر روی اجزای سندرم متابولیک در زنان چاق تحت رژیم کم کالری غنی از حبوبات. دکتری علوم تغذیه. محمد علیزاده (دانشجو)، دکتر بهرام پورقاسم گرگری (استاد راهنما)، دکتر علیرضا استاد رحیمی. مهندس عبدالرسول صفایان. تاریخ دفاع شهریور ۱۳۸۹.

۷) تاثیر مکمل یاری اسید فولیک بر شاخص های بیوشیمیایی و آنتی اکسیدانی سرم در بیماران دیابتی نوع ۲. کارشناسی ارشد علوم تغذیه. وحیده آقا محمدی خیاوی (دانشجو)، دکتر بهرام پورقاسم گرگری (استاد راهنما)، دکتر اکبر علی عسگرزاده. تاریخ دفاع اسفند ۱۳۸۹.

۸) بررسی ارتباط سطح سرمی ۲۵- هیدروکسی ویتامین D با وقوع آپو پتوز در مخاط معده. دکتری علوم تغذیه. ژابیز مدرسی (دانشجو)، دکتر علیرضا استاد رحیمی، دکتر محمو حسین صومی، دکتر بهرام پورقاسم گرگری (استاد مشاور)، دکتر لیلا روشنگر. تاریخ دفاع اردیبهشت ۱۳۹۰.

۹) تاثیر مکمل یاری با عصاره هسته انگور قرمز بر وضعیت آنتی اکسیدانی، پراکسیداسیون لیپیدی و پروفایل لیپیدی سرم در بیماران دیابتی نوع ۲. کارشناسی ارشد علوم تغذیه. سمیه عابدینی (دانشجو)، دکتر بهرام پورقاسم گرگری (استاد راهنما)، دکتر اکبر علی عسگرزاده، دکتر حسین بابایی. تاریخ دفاع خرداد ۱۳۹۰.

۱۰) اثر مکمل ویتامین D3 بر شاخص های قند خون، پروفایل لیپیدی و فاکتور التهابی Hs-CRP در افراد مبتلا به سندروم تخمدان پلی کیستیک. کارشناسی ارشد علوم تغذیه. هانیه رحیمی (دانشجو)، دکتر بهرام پورقاسم گرگری (استاد راهنما)، دکتر لعیا فرزندی. در حال اجرا.

۱۱) الگوی اسید های چرب و فسفو لیپیدهای پلاسما ئ گلوبولهای قرمز در کودکان مبتلا به اختلال نقص توجه - بیش فعالی. کارشناسی ارشد علوم تغذیه. پریسا موسوی (دانشجو)، دکتر بهرام پورقاسم گرگری (استاد راهنما)، دکتر ایوب مالک، دکتر مسعود دارابی.

۱۲) تاثیرمکمل یاری پری بیوتیک های اینولینی بر وضعیت آنتی اکسیدانی، شاخصهای متابولیکی، التهابی و ضد التهابی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲. **دکتری علوم تغذیه**. پروین دهقان (دانشجو). **دکتر بهرام پورقاسم گرگری (استاد راهنما)**، دکتر علی عسگر زاده، دکترمحمد اصغر ی. تاریخ دفاع آبان ۱۳۹۲.

۱۳)

و) شرکت در کنگره ها، کنفرانس ها و کارگاهها:

الف) مقالات ارائه شده در کنگره ها و کنفرانس ها:

- ۱) بهرام پورقاسم گرگری، دکتر سید مسعود کیمیگر، دکتر علی اکبرابوالفتحی، ناصر ولایی، معصومه غفار پور. **شیوع فقر آهن، کم خونی و کم خونی ناشی از فقر آهن در دانش آموزان دبیرستانی شهرستان جلفا طی سال ۱۳۷۶**. پنجمین کنگره تغذیه ایران. ۲۲ الی ۲۵ شهریور سال ۱۳۷۸. تهران- دانشگاه علوم پزشکی ایران. چاپ در کتابچه چکیده مقاله. پوستر.
- ۲) بهرام پورقاسم گرگری، سید مسعود کیمیگر، علی اکبرابوالفتحی، ناصر ولایی، معصومه غفار پور. **اثر سولفات فرو بر شاخص های خونی آهن بدن و روی سرم در دانش آموزان مبتلا به کم خونی فقر آهن یا فقر آهن**. ششمین کنگره تغذیه ایران. اهواز- دانشگاه علوم پزشکی اهواز. ۲۴ الی ۲۷ بهمن ۱۳۷۹. چاپ در کتابچه چکیده مقاله. پوستر.
- ۳) بهرام پورقاسم گرگری، سلطانه علی محبوب، سید ولی رضویه. **بررسی اثر چاقی و لاغری بر مقدار روی مو**. هفتمین کنگره تغذیه ایران. رشت - دانشگاه علوم پزشکی گیلان. ۱۱ الی ۱۴ شهریور ۱۳۸۱. چاپ در کتابچه چکیده مقاله. پوستر.
- ۴) بهرام پورقاسم گرگری، مهدیه حامد بهزاد، سعیده قصابپور، آرزو آیت. **بررسی شیوع اضافه وزن و چاقی در دختران دانش آموز دبیرستانی شهر تبریز در سال ۱۳۸۰**. هفتمین کنگره تغذیه ایران. رشت - دانشگاه علوم پزشکی گیلان. ۱۱ الی ۱۴ شهریور ۱۳۸۱. چاپ در کتابچه چکیده مقاله. پوستر.
- ۵) بهرام پورقاسم گرگری، مهدیه حامد بهزاد، عبدالرسول صفائیان و پروفیسوردیانان آندرسون. **اثر ویتامین های C، E و β - کاروتن بر آسیب DNA ناشی از آهن و H2O2 در سلولهای Caco-2**. هشتمین کنگره تغذیه ایران. تهران - دانشگاه علوم پزشکی ایران. ۱۶ الی ۱۹ شهریور ۱۳۸۳. چاپ در کتابچه چکیده مقاله. پوستر.
- ۶) مرجان مهدوی روشن، بهرام پورقاسم گرگری. **کلسیم و سرطان کولون: بررسی بیست سال مطالعات انجام گرفته**. نهمین کنگره تغذیه ایران. تبریز - دانشگاه علوم پزشکی تبریز. ۱۳ الی ۱۶ شهریور ۱۳۸۵. چاپ در کتابچه چکیده مقاله. پوستر.
- ۷) مریم ثقفی، بهرام پورقاسم گرگری، مهر انگیز ابراهیمی ممقانی. **بیماری رفلاکس معدي - مروي: نقش چاقی و رژیم غذایی**. نهمین کنگره تغذیه

- ایران. تبریز - دانشگاه علوم پزشکی تبریز. ۱۳ الی ۱۶ شهریور ۱۳۸۵. چاپ در کتابچه چکیده مقاله. پوستر.
- (۸) **بهرام پورقاسم گرگری**، دکتر سلطانه‌علی محبوب، دکتر سید ولی رضویه. **فیتات و نسبت مولی آن به روی در نانهای مصرفی شهر تبریز**. نهمین گنگره تغذیه ایران. تبریز - دانشگاه علوم پزشکی تبریز. ۱۳ الی ۱۶ شهریور ۱۳۸۵. چاپ در کتابچه چکیده مقاله. پوستر.
- (۹) **بهرام پورقاسم گرگری**، دکتر سلطانه‌علی محبوب، دکتر سید ولی رضویه، دکتر بهروز نیک نفس، حسین کوشاور. **بررسی اثر ویتامین A بر زیست فرامی آهن نان لواش در سلولهای Caco-2**. نهمین گنگره تغذیه ایران. تبریز - دانشگاه علوم پزشکی تبریز. ۱۳ الی ۱۶ شهریور ۱۳۸۵. چاپ در کتابچه چکیده مقاله. پوستر.
- (۱۰) مرجان مهدوی روشن، **بهرام پورقاسم گرگری**. **بررسی مکانیسم اثر کلسیم بر سرطان کولو رکتال**. سومین سمینار دانشجویی علوم بهداشتی. تهران - دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۲ اسفند ۱۳۸۵. چاپ در کتابچه چکیده مقاله. پوستر.
- (۱۱) **بهرام پورقاسم گرگری**، مریم افروزیان، طناز یزدان کریمی، مهدیه حامد بهزاد. **آگاهی تغذیه ای کارکنان مراکز درمانی امام خمینی و سینای تبریز در خصوص مصرف ماهی**. همایش ملی نقش آبریان در سلامت جامعه. اراک - دانشگاه علوم پزشکی اراک. ۲۶ اردیبهشت سال ۱۳۸۶. چاپ در کتابچه چکیده مقاله. سخنرانی.
- (۱۲) شراره حمیدی فرد، علیرضا فخاری، **بهرام پورقاسم گرگری**، سلطانه‌علی محبوب، مریم سبکتکین. **ارزیابی هورمون لپتین به عنوان عامل پیش بینی کننده سندروم متابولیک در بیماران مبتلا به افسردگی اساسی**. نخستین کنگره سراسری سندروم متابولیک ایران. تبریز - دانشگاه علوم پزشکی. ۲۳ الی ۲۴ خرداد ۱۳۸۷. چاپ در کتابچه چکیده مقاله. پوستر.
- (۱۳) م سبکتکین، ش حمیدی فرد، س ع محبوب، **بهرام پورقاسم گرگری**. **نقش لپتین به عنوان یک عامل موثر در چاقی**. نخستین کنگره سراسری سندروم متابولیک ایران. تبریز - دانشگاه علوم پزشکی. ۲۳ الی ۲۴ خرداد ۱۳۸۷. چاپ در کتابچه چکیده مقاله. پوستر.
- (۱۴) نریمانی محمد رضا، **بهرام پورقاسم گرگری**، وحیدی رضا قلی. **تاثیر آموزش تغذیه در ارتقاء دانش تغذیه ای مادران دارای کودک دبستانی شهر تبریز**. سومین کنگره ملی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت. همدان - دانشگاه علوم پزشکی. ۷ الی ۹ آبان ۱۳۸۷. چاپ در کتابچه چکیده مقاله. پوستر.
- (۱۵) وحیده ابراهیم زاده عطاری، **بهرام پورقاسم گرگری**، ابولفضل قربانی، مریم رف رف. **بررسی تاثیر سیاه دانه بر وزن بدن و دریافت غذایی خرگوشهای هیپر لیپیدمیک**. کنگره بین المللی طب سنتی و مکمل. ساری، دانشگاه علوم پزشکی. ۷ الی ۱۰ آبان ۱۳۸۷. چاپ در کتابچه چکیده مقاله. پوستر.
- (۱۶) وحیده ابراهیم زاده عطاری، **بهرام پورقاسم گرگری**، مریم رف رف، ابولفضل قربانی، امیر منصور وطن خواه. **تاثیر دانه گیاهی بزرک بر پروفایل لیپیدی سرم در خرگوشهای هیپر لیپیدمیک**. کنگره بین المللی طب

سنتی و مکمل. ساری، دانشگاه علوم پزشکی ساری. ۷ الی ۱۰ آبان ۱۳۸۷. چاپ در کتابچه چکیده مقاله. پوستر.

۱۷) بهرام پورقاسم گرگری، مهدیه حامد بهزاد، دنیز کوشاور، ندا سیدسجادی، صفورا کرمی، دکترحسن شاهرخی و حسین کوشاور. **اعتبار و پایایی پرسشنامه ی "آزمون نگرش به غذا خوردن" برای بررسی اختلالات غذا خوردن در دختران نوجوان ایرانی.** دهمین کنگره تغذیه ایران. تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۶ الی ۹ آبان ۱۳۸۷. چاپ در در مجله تغذیه ایران. سخنرانی.

۱۸) مریم ثقفی اصل، رضا مهدوی، بهرام پورقاسم گرگری. **اثر بخشی مکمل های غذایی در کنترل سندرم پیش از قاعدگی (PMS)- رویکرد مبتنی بر شواهد.** دهمین کنگره تغذیه ایران. تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۶ الی ۹ آبان ۱۳۸۷. چاپ در مجله تغذیه ایران. پوستر.

۱۹) بهرام پورقاسم گرگری، دنیز کوشاور، ندا سیدسجادی، صفورا کرمی، دکتر حسن شاهرخی، حسین کوشاور، مهدیه حامد بهزاد. **اختلالات خوردن و ارتباط آنها با شاخص های دموگرافیک در دانش آموزان دختر دبیرستانی تبریز در سال ۱۳۸۶.** دهمین کنگره تغذیه ایران. تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۶ الی ۹ آبان ۱۳۸۷. چاپ در مجله تغذیه ایران. پوستر.

۲۰) طناز خبازی و بهرام پورقاسم گرگری. **ارتباط وزن تولد با وضعیت مصرف مکمل های فولات و آهن در دوران بارداری.** دهمین کنگره تغذیه ایران. تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۶ الی ۹ آبان ۱۳۸۷. چاپ در مجله تغذیه ایران. پوستر.

۲۱) طناز خبازی و بهرام پورقاسم گرگری. **ارتباط وزن اتولد و نوع تغذیه تا ۶ ماهگی با شاخص های هماتولوژیک.** دهمین کنگره تغذیه ایران. تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۶ الی ۹ آبان ۱۳۸۷. چاپ در مجله تغذیه ایران. پوستر.

۲۲) بهرام پورقاسم گرگری، مهدیه حامد بهزاد، دنیز کوشاور، ندا سیدسجادی، صفورا کرمی و حسین کوشاور. **شیوع اضافه وزن و کم وزنی در دانش آموزان دبیرستانی دختر شهر تبریز در سال ۱۳۸۶ و ارتباط آنها با شاخص های دموگرافیک.** دهمین کنگره تغذیه ایران. تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۶ الی ۹ آبان ۱۳۸۷. چاپ در مجله تغذیه ایران. پوستر.

۲۳) صفورا کرمی، بهرام پورقاسم گرگری، مهدیه حامد بهزاد، دنیز کوشاور، ندا سیدسجادی، و حسین کوشاور. **ارتباط بین اختلالات خوردن و اضطراب نسبت به ظاهر فیزیکی در دختران دبیرستانی.** دهمین کنگره تغذیه ایران. تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۶ الی ۹ آبان ۱۳۸۷. چاپ در مجله تغذیه ایران. پوستر.

۲۴) ندا سیدسجادی، بهرام پورقاسم گرگری، مهدیه حامد بهزاد، دنیز کوشاور، صفورا کرمی و حسین کوشاور. **ارتباط بین اختلالات خوردن و اعتماد به نفس در دانش آموزان دبیرستانی دختر.** دهمین کنگره تغذیه ایران. تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۶ الی ۹ آبان ۱۳۸۷. چاپ در مجله تغذیه ایران. پوستر.

۲۵) مهدیه خادم حقیقیان، الناز تکلیفی و بهرام پورقاسم گرگری. **اختلالات خوردن و ارتباط آنها با میزان اعتماد به نفس افراد در بانوان مراجعه کننده به باشگاههای بدنسازی تبریز.** دهمین کنگره تغذیه ایران. تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۶ الی ۹ آبان ۱۳۸۷. چاپ در مجله تغذیه ایران. پوستر.

۲۶) مهدیه خادم حقیقیان، الناز تکلیفی و بهرام پورقاسم گرگری. **اختلالات خوردن و ارتباط آنها با میزان اضطراب نسبت به ظاهر فیزیکی افراد در بانوان بدنساز تبریز.** دهمین کنگره تغذیه ایران. تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۶ الی ۹ آبان ۱۳۸۷. چاپ در مجله تغذیه ایران. پوستر.

۲۷) الناز تکلیفی، مهدیه خادم حقیقیان و بهرام پورقاسم گرگری. **اختلالات خوردن و ارتباط آن با شاخص های تن سنجی در بانوان مراجعه کننده به باشگاههای بدنسازی تبریز.** دهمین کنگره تغذیه ایران. تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۶ الی ۹ آبان ۱۳۸۷. چاپ در مجله تغذیه ایران. پوستر.

۲۸) محمد علیزاده، بهرام پورقاسم گرگری، رضا مهدوی. **تسهیل کاهش وزن با رژیم غذایی حاوی پروتئین بالا.** دهمین کنگره تغذیه ایران. تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۶ الی ۹ آبان ۱۳۸۷. چاپ در مجله تغذیه ایران. پوستر.

۲۹) وحیده ابراهیم زاده عطاری، بهرام پورقاسم گرگری، ابوالفضل قربانی و مجید ابراهیمی حامد. **تاثیر دانه بزرک بر وزن بدن و دریافت غذایی خرگوشهای هیپرلیپیدمیک نر.** دهمین کنگره تغذیه ایران. تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۶ الی ۹ آبان ۱۳۸۷. چاپ در مجله تغذیه ایران. پوستر.

۳۰) شراره حمیدی فرد، علی فخاری، بهرام پورقاسم گرگری، سلطانعلی محبوب و مریم سبکتکین. **فاکتورهای خطر بیماریهای قلبی و عروقی لیپوپروتئین (a) و پروفایل لیپیدی در بیماران افسرده اساسی.** دهمین کنگره تغذیه ایران. تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۶ الی ۹ آبان ۱۳۸۷. چاپ در مجله تغذیه ایران. پوستر.

۳۱) مریم افروزیان، فرشته علی اصغری، بهرام پورقاسم گرگری. **آگاهی و عملکرد تغذیه ای دختران دبیرستانی شهر تبریز و ارتباط آن با شاخص های تن سنجی.** دهمین کنگره تغذیه ایران. تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۶ الی ۹ آبان ۱۳۸۷. چاپ در مجله تغذیه ایران. پوستر.

۳۲) وحیده آقامحمدی، بهرام پورقاسم گرگری و فاطمه پورتیمورفرد تبریزی. **آگاهی مادران شیرده در مورد تغذیه با شیر مادر و ارتباط آن با عوامل دموگرافیک.** دهمین کنگره تغذیه ایران. تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۶ الی ۹ آبان ۱۳۸۷. چاپ در مجله تغذیه ایران. پوستر.

۳۳) محمدرضا نریمانی، بهرام پورقاسم گرگری و رضاقلی وحیدی. **تاثیر آموزش تغذیه بر دانش آموزان تغذیه ای مادران کودک دبستانی شهر تبریز.** دهمین کنگره تغذیه ایران. تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۶ الی ۹ آبان ۱۳۸۷. چاپ در مجله تغذیه ایران. پوستر.

۳۴) محمدعلیزاده، جواد مهتدی نیا، بهرام پورقاسم گرگری و احمد اسماعیل زاده. **الگوهای غذایی غالب در دختران نوجوان تبریزی و ارتباط آن با دور کمر و نمایه توده بدن**. دهمین کنگره تغذیه ایران. تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۶ الی ۹ آبان ۱۳۸۷. چاپ در مجله تغذیه ایران. پوستر.

۳۵) صالح قدیمی.س، مصری.ن، جعفری.ح و پورقاسم گرگری.ب. **کفایت دریافت املاح و ویتامین ها در منوی غذایی سلف دانشگاه علوم پزشکی تبریز برای دانشجویان مقیم خوابگاه**. دهمین کنگره تغذیه ایران. تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۶ الی ۹ آبان ۱۳۸۷. چاپ در مجله تغذیه ایران. پوستر.

۳۶) شراره حمیدی فرد، علی فخاری، بهرام پورقاسم گرگری، سلطانعلی محبوب و مریم سبکتکین. **میزان هورمون لپتین و نمایه توده بدن در بیماران مبتلا به افسردگی اساسی**. دهمین کنگره تغذیه ایران. تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۶ الی ۹ آبان ۱۳۸۷. چاپ در مجله تغذیه ایران. پوستر.

۳۷) محمدرضا نریمانی، نسرین حاجوی فرد و بهرام پورقاسم گرگری. **نقش تغذیه در مشکلات دندانی در مراجعان به کلینیک دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تبریز**. دهمین کنگره تغذیه ایران. تهران- دانشگاه علوم پزشکی تهران. ۶ الی ۹ آبان ۱۳۸۷. چاپ در مجله تغذیه ایران. پوستر.

۳۸) وحیده ابراهیم زاده عطاری، بهرام پورقاسم گرگری، مریم رف رف، ابولفضل قربانی، هادی طبیبی، امیر منصور وطن خواه. **بررسی تاثیر سیاه دانه بر شاخص های لیپیدی خون در خرگوشهای هیپر لیپیدمیک**. اولین سمینار کشوری فراوری گیاهان دارویی و فراورده های صنعتی. گرگان، دانشگاه علوم پزشکی گرگان. ۱۴ الی ۱۵ اسفند ۱۳۸۷. چاپ در کتابچه سمینار. پوستر.

۳۹) بهرام پورقاسم گرگری. **تغذیه در شرایط اضطراری**. چهارمین کنگره بین المللی حوادث و بلایا. تهران- دانشگاه علوم پزشکی ایران. ۲۴ الی ۲۶ آذر ۱۳۸۸. چاپ در کتابچه کنگره. سخنرانی.

۴۰) وحیده آقامحمدی خیاوی، بهرام پورقاسم گرگری. **بررسی سطوح هموسیستئین پلاسمایی، فولات و B12 سرمی در بیماران دیابتی نوع ۲ تحت درمان با داروی متفورمین**. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. پوستر.

۴۱) حسین خادم حقیقیان، علیرضا فرساد نعیمی، بهرام پورقاسم گرگری، اکبر علی عسگرزاده. **تاثیرمکمل یاری خوراکی دارچین بر کنترل گلیسمی و مقاومت به انسولین در افراد مبتلا به دیابت نوع دو**. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. پوستر.

۴۲) حسین خادم حقیقیان، علیرضا فرساد نعیمی، بهرام پورقاسم گرگری، اکبر علی عسگرزاده. **تاثیرمکمل یاری خوراکی دارچین بر الگوی لیپیدی در افراد مبتلا به دیابت نوع دو**. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. پوستر.

۴۳) مریم سبکتگین، بهرام پورقاسم گرگری، سلطانه‌علی محبوب، شراره حمیدی‌فرد. **تاثیرمکمل اسید فولیک بر سطح هموسیستئین پلاسما در بیماران مبتلا به افسردگی اساسی**. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. سخنرانی.

۴۴) وحیده ابراهیم زاده عطاری، بهرام پورقاسم گرگری، مریم رف رف، ابوالفضل قربانی. **تعیین و مقایسه اثر دریافت غذایی بذر آسیاب شده سیاه‌دانه و بزرک بر پروفایل لیپیدی سرم خرگوش‌های هیپرلیپیدمیک**. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. پوستر.

۴۵) مهدیه خادم حقیقیان، بهرام پورقاسم گرگری. **اضطراب نسبت به ظاهر فیزیکی (SPA) در دختران نوجوان**. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. پوستر.

۴۶) بهرام پورقاسم گرگری، الهام اجمالي، المیرا عبدلی، مهدیه حامد بهزاد، سونیا پورقاسم گرگری. **بررسی وضعیت شاخص توده بدنی و ارتباط آن با عوامل دموگرافیک در کودکان پیش دبستانی مهدکودکهای خصوصی تبریز در سال ۸۸**. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. پوستر.

۴۷) مهدیه خادم حقیقیان، بهرام پورقاسم گرگری. **ارزیابی شاخص های تن سنجی در دختران نوجوان شهر مرند، سال ۱۳۸۸**. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. پوستر.

۴۸) راحله برجبار هنرمند، حمید الله وردی پور، سیامک صبور، بهرام پورقاسم گرگری. **بررسی الگوی مصرف صبحانه دانش آموزان دختر و پسر دبیرستانهای شهر تبریز**. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. پوستر.

۴۹) رویا یزدچی، نویده یوشاری، آرزو فکری، بهرام پورقاسم گرگری، فائزه قالیچی، فرشته هادی. **ارتباط بین مصرف غذاهای آماده و نمایه توده بدنی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تبریز**. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. پوستر.

۵۰) بهرام پورقاسم گرگری، ندا یوشاری، نویده یوشاری، رویا یزدچی، فرشته هادی. **بررسی تاثیر جنس در الگوی غذایی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تبریز**. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. پوستر.

۵۱) رویا یزدچی، فرشته هادی، فائزه قالیچی، بهرام پورقاسم گرگری، آرزو فکری، نویده یوشاری. **تعیین علل مصرف غذاهای آماده (Fast-Food) در بین دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تبریز**. یازدهمین کنگره تغذیه ایران.

شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. پوستر.

۵۲) بهرام پورقاسم گرگری، رویا یزدچی، نویده یوشاری، فرشته هادی، ندا یوشاری. **شیوع اضافه وزن وچاقی دربین دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تبریز**. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. پوستر.

۵۳) وحیده آقامحمدی خیاوی، بهرام پورقاسم گرگری. **تاثیرمکمل یاری اسیدفولیک بر هموسیستئین و فشارخون بیماران دیابتی نوع ۲**. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. پوستر.

۵۴) علیرضا فرساد نعیمی، حسین خادم حقیقیان، بهرام پورقاسم گرگری، اکبر علی عسگرزاده. **تاثیر مکمل یاری خوراکی دارچین بر هموگلوبین گلیکوزیله در افراد مبتلا به دیابت نوع دو**. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. پوستر.

۵۵) مریم سبکتکین، بهرام پورقاسم گرگری، سلطانعلی محبوب، شراره حمیدی فرد. **تاثیرهمزمانی مصرف مکمل اسید فولیک و فلوکستین در بهبود بیماران مبتلا به افسردگی اساسی: مطالعه ای دو سو کور، تئوری جدید**. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. پوستر.

۵۶) مهدیه خادم حقیقیان، بهرام پورقاسم گرگری. **خطرات اختلالات خوردن در دختران دبیرستانی مرند سال ۱۳۸۹**. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. پوستر.

۵۷) وحیده آقامحمدی خیاوی، بهرام پورقاسم گرگری. **ارتباط هموسیستئین پلاسما با کنترل گلیسمیک، کراتینین سرم و دریافت ویتامین های B6، اسیدفولیک و B12 در مردان مبتلا به دیابت نوع ۲ با وبدون هیپرهموسیستئینمی**. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. پوستر.

۵۸) هانیا رحیمی، سجاد فراژی، بهرام پورقاسم گرگری. **بررسی سوء تغذیه در بیماران همودیالیزی**. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. پوستر.

۵۹) محمد علیزاده، جواد مهدی نیا، بهرام پورقاسم گرگری، احمد اسماعیل زاده. **الگوهای غذایی غالب در دختران نوجوان شهر تبریز**. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. پوستر.

۶۰) محمد علیزاده، بهرام پورقاسم گرگری، عبدالرسول صفائیان، علیرضا استاد رحیمی، رسول استخری، آیدا غفاری، سوانا دانغیان. **تاثیرمکمل خوراکی ال- آرژنین و سلنیوم بر روی مقاومت انسولینی و اجزای سندرم متابولیک در زنان چاق تحت رژیم کم کاری غنی از حبوبات**. یازدهمین

کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. سخنرانی.

(۶۱) مریم سبکتکین، بهرام پورقاسم گرگری، سلطانه علی محبوب، شراره حمیدی فرد. *تاثیر مکمل اسید فولیک بر سطح هموسیستئین پلاسما در بیماران مبتلا به افسردگی اساسی*. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. سخنرانی.

(۶۲) بهرام پورقاسم گرگری، مریم غالبی، مریم رف رف، مهدیه حامد بهزاد. *نمایه توده بدنی و اثر مصرف تنقلات ناسالم بر آن در دانش آموزان دختر دبیرستانهای دولتی شهر تبریز*. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. سخنرانی.

(۶۳) حسین خادم حقیقیان، بهرام پورقاسم گرگری، مهسا محمدزاده. *بررسی نقش روی در بیماری افسردگی*. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. سخنرانی.

(۶۴) مهدیه خادم حقیقیان، بهرام پورقاسم گرگری. *عزت نفس و رابطه آن با اختلالات خوردن و شاخص های تن سنجی در دختران نوجوان*. یازدهمین کنگره تغذیه ایران. شیراز- دانشگاه علوم پزشکی شیراز. ۱۰ الی ۱۳ آبان ۱۳۸۹. چاپ در کتابچه کنگره. سخنرانی.

110) Bahram Pourghassem Gargari, S. M. Kimiagar, A. A. Abolfathi, N. Vallaii, M. Ghaffarpour. *Prevalence of iron deficiency, anemia, and iron deficiency anemia in high-school students in jolfa, East Azerbaijan*. 17th International Congress of Nutrition. Austria. August 27-31, 2001.

111) Bahram Pourghassem Gargari, M. Hamedeh-Behzad, S. Ghassabpour, and A. Ayat. *Prevalence of Overweight and obesity in Tabriz high school student girls in 2001*. 9th World Congress on Clinical Nutrition. London, UK. 2002.

112) Bahram Pourghassem Gargari, M. Hamedeh-Behzad, S. Ghassabpour and A. Ayat. *Prevalence of Overweight and obesity in Tabriz high school student girls in 2001*. The 3rd Eastern Mediterranean Congress on Heart Health, Cardiology. Giza, Egypt. 10 - 13 April, 2002.

113) Bahram Pourghassem Gargari, Mahdijeh Hamed. Behzad, Abdolrasoul Safaiyan, Diana Anderson. *Effect of vitamins C, E and b- carotene on iron and H2O2 induced DNA damage in caco-2 cells*. Orlando, Florida-USA. The Second International Congress on Antioxidant Methods. June 2004.

114) Bahram Pourghassem Gargari, Mahdijeh Hamed Behzad, Abdolrasoul Safaiyan, Diana Anderson. *Effect of vitamins C, E and B-carotene on iron and H2O2-induced DNA damage in Caco-2 cells*. 18th International Congress of Nutrition. ICC, Durban, South Africa. 19 - 23 September 2005.

115) **Bahram Pourghassem Gargari**, S. V. Razavieh, S. Mahboob, B. Niknafs, H. Koushavar. *Effect of retinol on iron bioavailability from Iranian bread in a Caco-2 cell culture model*. 18th International Congress of Nutrition. ICC, Durban, South Africa. 19 - 23 September 2005.

116) Mohammad Alizadeh, **Bahram Pourghassem Gargari**, Reza Mahdavi. *Improving weight loss with high protein diet*. 19th International Congress on Nutrition. Paris, France. 10 -13 July, 2007. Published in: Annals of Nutrition & Metabolism, 2007, 51(1 Supl): 356.

117) **Bahram Pourghassem Gargari**, Soltanali Mahboob, Maryam Saboktakin, Nosratallah Pourafkari, Ali Fakhari, Hosein Kooshavar, Gholamreza Nourazar. *Effect of folic acid supplementation on plasma homocysteine concentration in patients with major depressive disorder*. 9th Iranian Congress of Biochemistry & the 2th International congress of Biochemistry. Shiraz University of Medical Sciences -Iran, 2007.

118) M. Saboktakin, S. Mahboob, **Bahram Pourghassem Gargari**, N. Pourafkari, A. Fakhari *Assessment of obesity and body mass index in depressed patients, Tabriz, 2007*. First Iranian Metabolic Syndrome Congress. Tabriz University of Medical Sciences -Iran. 2008.

119) **Bahram Pourghassem Gargari**, D. Kooshavar, N. S. Sajadi, S. Karami, M. H. Behzad, H. Shahrokhi., *Eating disorders and correlates among high school girls in Tabriz, Iran*. Second Congress of the European Academy of Pediatrics, Nice, France, 2008.

120) **Bahram Pourghassem Gargari**, V. Ebrahimzadeh, M. Rafraf, A. Gorbani, H. Tabibi, A. M. Vatankhah. *Effects of flaxseed and black seed on serum lipid profile in hyperlipidemic rabbits*. Bangkok, Thailand, 2009. Published in: Annals of Nutrition & Metabolism, 2009; 55(1 Supl.): 143.

121) V. Ebrahimzadeh, A. Gorbani, **Bahram Pourghassem Gargari**, M. Rafraf, H. Tabibi, A.m. Vatankhah, M. E. Hamed. *Effect of Dietary flax seed on lipid peroxidation and antioxidant defense system in hyperlipidemic rabbits*. Student's International Conference on Biomedical and Interdisciplinary Research. Theran, Iran University of Medical Sciences, Health Services. 19-22 May 2009. Published in: Journal of Iranian University of Medical Sciences.

۱۲۲) بهرام پورقاسم گرگري، پروين دهقان، اکبر علي عسگرزاده. *اثر دريافت اينولين بر شاخص هاي قند خون و مقاومت انسوليني در بيماران مبتلا به ديابت نوع 2*. دوازدهمين کنگره تغذيه ايران و اولين کنگره بين المللي تغذيه ايران. اصفهان- ايران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.

۱۲۳) بهرام پورقاسم گرگري، پروين دهقان، محمد اصغري جعفرآبادي. *اثر پيري بيوتيك اينولين بر ميزان دريافت انرژي و درشت مغذي ها در مبتليان به ديابت نوع 2*. دوازدهمين کنگره تغذيه ايران و اولين کنگره بين المللي تغذيه ايران. اصفهان- ايران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.

۱۲۴) پروين دهقان، بهرام پورقاسم گرگري. *نقش سبزيجات آليومي در پيشگيري و درمان سرطان*. دوازدهمين کنگره تغذيه ايران و اولين کنگره بين المللي تغذيه ايران. اصفهان- ايران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.

۱۲۵) پروین دهقان، بهرام پورقاسم گرگري، زينب فغفوري. **تغيير در ميكرو فلور روده اي راهي براي مقابله با چاقی.** دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بين المللي تغذیه ایران. اصفهان- ایران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.

۱۲۶) رعنا عابدي، بهرام پورقاسم گرگري. **مقایسه برخی ريسک فاکتورهاي محيطي و رژيمي بين زنان مبتلا به سرطان پستان و زنان سالم.** دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بين المللي تغذیه ایران. اصفهان- ایران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.

۱۲۷) ل. پياهو، ع. استادرحيمي، ي. خواجه بيشک، ب. پورقاسم گرگري، م. کبير علوي، م. اصغري جعفرآبادي. **بررسی وضعیت تغذیه اي و شاخص توده بدني سالمندان شهر تبريز.** دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بين المللي تغذیه ایران. اصفهان- ایران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.

۱۲۸) ب. پورقاسم گرگري، ک. محمدي، م. حامد بهزاد، س. پورقاسم گرگري. **بررسی وضعیت شاخص توده بدني دانش آموزان ابتدایی شهر مریوان.** دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بين المللي تغذیه ایران. اصفهان- ایران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.

۱۲۹) ب. پورقاسم گرگري، ز. فغفوري، ن. جليلي، م. فتحي، ز. زارع، م. حامد بهزاد. **بررسی میزان آگاهی پرستاران شاغل در بیمارستان هاي شهر تبريز در مورد توصیه هاي رژيمي و بيماري هاي مرتبط با رژيم غذايي.** دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بين المللي تغذیه ایران. اصفهان- ایران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.

۱۳۰) ب. پورقاسم گرگري، ز. فغفوري، م. فتحي، ز. زارع، ن. جليلي، س. پورقاسم گرگري. **بررسی میزان آگاهی پرستاران در مورد منابع غذايي مواد مغذي.** دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بين المللي تغذیه ایران. اصفهان- ایران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.

۱۳۱) ب. پورقاسم گرگري، ز. فغفوري، ز. زارع، ن. جليلي، م. فتحي، س. پورقاسم گرگري. **بررسی میزان آگاهی پرستاران شاغل در بیمارستان هاي وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تبريز در مورد آشنایی با مواد غذايي سالم.** دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بين المللي تغذیه ایران. اصفهان- ایران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.

۱۳۲) ب. پورقاسم گرگري، ا. ميرطاهري، ف. علي اصغري، م. افروزيان، م. حامد بهزاد. **بررسی سطح آگاهی و عملکرد تغذیه اي و شاخصهاي تن سنجي دختران دبیرستاني شهر تبريز.** دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بين المللي تغذیه ایران. اصفهان- ایران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.

۱۳۳) ع. فرساد نعيمي، ح. خادم حقيقيان، ب. پورقاسم گرگري، م. نورمحمدي. **تصوير ذهني از جسم و ارتباط آن با خطر اختلالات خوردن در دانشجويان دختر دانشگاه علوم پزشکی تبريز.** دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بين المللي تغذیه ایران. اصفهان- ایران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.

۱۳۴) پ. دهقان، ب. پورقاسم گرگري، ز. فغفوري. **اثر مصرف اينولين بر شاخص هاي تن سنجي بيماران مبتلا به ديابت نوع دچار اضافه وزن و چاقی.** دوازدهمین

- کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران. اصفهان- ایران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.
- ۱۳۵) پ. دهقان، ب. پورقاسم گرگری. **اثر مکمل اینولین بر پروفایل لیپیدی بیماران مبتلابه دیابت نوع 2**. دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران. اصفهان- ایران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.
- ۱۳۶) ب. پورقاسم گرگری، پ. دهقان، ا. وطن خواه. **اثر مکمل اینولین بر فشارخون افراد مبتلابه دیابت نوع 2**. دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران. اصفهان- ایران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.
- ۱۳۷) پ. دهقان، ب. پورقاسم گرگری. **نقش حفاظتی فیتوکیمکال های مونوترپن ها در پیشگیری از سرطان**. دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران. اصفهان- ایران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.
- ۱۳۸) ب. پورقاسم گرگری، س. بیستون بیگلو، ش. سالک زمانی، م. **مصرف فراورده های سویا در زنان مبتلا و غیر مبتلابه سرطان پستان**. دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران. اصفهان- ایران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.
- ۱۳۹) س. عابدینی، ب. پورقاسم گرگری، ح. بابایی، ا. علی عسگرزاده، پ. پور عبداللهی. **تاثیر مکملیاری با عصاره هسته انگور قرمز بر قند خون و هموگلوبین گلیکوزیله در بیماران دیابتی نوع 2**. دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران. اصفهان- ایران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.
- ۱۴۰) ب. پورقاسم گرگری، ز. فغفوری. **نقش کوانزیم q10 در بیماری پارکینسون**. دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران. اصفهان- ایران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.
- ۱۴۱) ب. پورقاسم گرگری، ز. فغفوری، ن. علی میرزایی، ل. خلیلی، م. حامد بهزاد. **بررسی آگاهی تغذیه ای مردان ورزشکار حرفه ای فوتبال تبریز**. دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران. اصفهان- ایران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.
- ۱۴۲) ب. پورقاسم گرگری، ز. فغفوری، ل. خلیلی، ن. علی میرزایی، م. حامد بهزاد. **بررسی نگرش و عملکرد تغذیه ای فوتبالیست های حرفه ای شاغل در تیم های فوتبال شهر تبریز**. دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران. اصفهان- ایران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.
- ۱۴۳) ب. پورقاسم گرگری، ن. قمرزاد شیشوان، م. رفرف، ن. اسماعیلی، ی. داداشی. **بررسی آگاهی، نگرش و عملکرد تغذیه ای در ورزشکاران مرد و زن باشگاه های آمادگی جسمانی شهر تبریز**. دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران. اصفهان- ایران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.
- ۱۴۴) پ. دهقان، ب. پورقاسم گرگری. **بررسی تأثیر اینولین بر سطح شاخص استرس اکسیداتیو و ظرفیت آنتی اکسیدانی تام در مبتلایان به دیابت نوع 2**. دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران. اصفهان- ایران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.

۱۴۵) م. علیزاده، ب. پورقاسم گرگری، ع. صفائیان، س. قوام زاده. **تأثیر حبوبات بر عوامل خطر بیماریهای قلبی: مصرف بالای حبوبات لازمه افزایش اکسید نیتریک، به کفه رسیدن تأثیر حبوبات در کاهش کلسترول، LDL و hs-CRP.** دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران. اصفهان- ایران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.

۱۴۶) م. علیزاده، ب. پورقاسم گرگری، ع. صفائیان، م. منافی. **تأثیر حبوبات بر روی شاخص های متابولیکی، مقاومت انسولینی و شاخص های عملکرد کبدی در زنان با چاقی مرکزی: یک کار آزمایی بالینی تصادفی.** دوازدهمین کنگره تغذیه ایران و اولین کنگره بین المللی تغذیه ایران. اصفهان- ایران. ۱۵ تا ۱۸ آبان ۱۳۹۱.

147) P. Dehghan¹, B.P. Gargari, G. Maleki. **Inulin- type fructans and blood pressure.** 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.

148) Sargheini N, DorostiMotlagh A, Rahimi A, Ashrafnezadasl F, Bahram Pourghassem Gargari, **The association of Junk food consumption and some factors related to iron deficiency anemia among Tabriz 14-18y adolescent girls.** 12th Iranian Nutrition Congress & First International Nutrition Congress of Iran. Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan-Iran, November 2012.

149) Neda Ghamar zad Shishavan, Bahram Pourghassem Gargari, Susan Kolahi **Effects of phylloquinone (vitamin K1) supplementation on disease activity score in patients with rheumatoid arthritis.** 7th Annual Congress of Iranian Rheumatology Association. Shiraz University of Medical Sciences 16-18 October 2013. Page: 49

150) Neda Ghamar zad Shishavan, Bahram Pourghassem Gargari, Susan Kolahi. **Is there any association between BMI (Body Mass Index) and severity of rheumatoid arthritis?** 7th Annual Congress of Iranian Rheumatology Association. Shiraz University of Medical Sciences 16-18 October 2013. Page: 97.

۱۵۱) روزی طلب توحید، حسن زاده آیلار، پورقاسم گرگری بهرام. **اختلال در نگرش خوردن و ارتباط آن با ترکیب بدن و شاخصهای تن سنجی چاقی شکمی در دانشجویان تربیت بدنی.** چهارمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، سالن همایشهای امام خمینی (ره)، ۱۵-۱۳ آذرماه ۱۳۹۲.

۱۵۲) فرساد نعیمی علیرضا، خادم حقیقیان حسین، پورقاسم گرگری بهرام **خطر اختلالات خوردن در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی تبریز و ارتباط آن با عوامل دموگرافیک.** چهارمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی ایران، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، سالن همایشهای امام خمینی (ره)، ۱۵-۱۳ آذرماه ۱۳۹۲.

..... ۱۵۳

ب) شرکت در کارگاهها:

ردیف	نام کارگاه	طول دوره	محل و سازمان برگزارکننده	تاریخ برگزاری
۱	کارگاه منطقه ایی پایش برنامه های غنی سازی مواد غذایی با آهن	۴ روز	کویت - آژانس بین المللی انرژی اتمی	ژانویه ۲۰۰۶
۲	کارگاه محافظت در برابر رادیواکتیو	یک روزه	انگلیس - برادفورد	جولای ۲۰۰۳
۳	هفتمین همایش کشوری آموزش پزشکی و کارگاه سخنرانی در کلاس	دوره ۴ روز کارگاه ۱ روزه	ایران - دانشگاه علوم پزشکی تبریز	آبان ۱۳۸۴
۴	کارگاه کشوری غنی سازی آرد با آهن و اسید فولیک	۳ روز	ایران - دانشگاه علوم پزشکی تبریز و سازمان بازرگانی استان آذربایجان شرقی	مرداد ۱۳۸۴
۵	کارگاه روش تدریس- ۱	دو روزه	ایران - دانشگاه علوم پزشکی تبریز	تیر ۱۳۸۴
۶	کارگاه روش تحقیق برای دانشجویان	دو روزه (سخنران)	ایران - دانشگاه علوم پزشکی تبریز- دانشکده بهداشت و تغذیه	خرداد ۱۳۸۴
۷	کارگاه تغذیه در بحرانها - بررسی وضعیت تغذیه در بحرانها	سخنران	ایران - دانشگاه علوم پزشکی تبریز- مرکز بهداشت استان	۱۳۸۵
۸	کارگاه تغذیه در کودکان	سخنران	ایران - دانشگاه علوم پزشکی تبریز- مرکز بهداشت شهرستان	۱۳۸۶
۹	دهمین کنگره تغذیه ایران	سخنران	تهران - ایران	۱۳۸۷
۱۰	یازدهمین کنگره تغذیه ایران	سخنران	شیراز - ایران	۱۳۸۹
۱۱			

• (۴) سوابق فعالیت های اجرایی و عضویت در شوراهای کمیته ها:

- [۱]. عضو کمیته علمی غنی سازی مواد غذایی معاونت سلامت وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی (سال ۱۳۸۴).
- [۲]. عضو و هیات موسس تمام وقت مرکز تحقیقات تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز (۱۳۸۴).

- [۳]. عضو شورای پژوهشی مرکز تحقیقات تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز (از سال ۱۳۸۴ تا کنون).
- [۴]. عضو کمیته علمی نهمین کنگره سراسری تغذیه ایران (۸۵-۱۳۸۴).
- [۵]. عضو شورای پژوهشی دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز (از سال ۱۳۸۴ تا کنون).
- [۶]. عضو کمیته تحصیلات تکمیلی دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز (از سال ۱۳۸۴ تا کنون).
- [۷]. عضو پیوسته انجمن تغذیه ایران (از سال ۱۳۷۷).
- [۸]. عضو کمیته علمی دهمین کنگره سراسری تغذیه ایران (۱۳۸۷).
- [۹]. معاون پژوهشی دانشکده بهداشت و تغذیه (از سال ۱۳۸۵ لغایت تیر ۱۳۹۰).
- [۱۰]. عضو شورای پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز (از سال ۱۳۸۴ لغایت تیر ۱۳۹۰).
- [۱۱]. عضو کمیته علمی یازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران (۱۳۸۹).
- [۱۲]. عضو هیات تحریریه مجله *Health Promotion Perspectives*.
- [۱۳]. عضو کمیته علمی دوازدهمین کنگره سراسری تغذیه ایران (۱۳۹۱).
- [۱۴]. مدیر گروه بیوشیمی ورژیم درمانی دانشکده تغذیه، آذر ۱۳۹۰ تا آذر ۱۳۹۲.
- [۱۵]. معاون پژوهشی دانشکده تغذیه از تیر ۱۳۹۲ تا بهمن ۱۳۹۳.
- [۱۶]. عضو شورای پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی تبریز از سال ۱۳۹۲ تا بهمن ۱۳۹۳.
- [۱۷]. مدیر گروه بیوشیمی و رژیم درمانی از آبان ۱۳۹۵ لغایت تاکنون.

• (۵) تشویق، بورس تحصیلی، جوایز، تقدیرها:

عنوان	علت دریافت	محل دریافت	مقام اعطاء کننده	تاریخ دریافت
رتبه اول آزمون کارشناسی ارشد علوم تغذیه	-	وزارت بهداشت و درمان	-	۱۳۷۳-۷۴

۱۳۸۰	وزارت بهداشت و درمان	وزارت بهداشت و درمان	-	بورس دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز
۱۳۸۱	ریاست دانشگاه	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	-	دانشجوی پژوهشگر منتخب دانشکده بهداشت و تغذیه دانشگاه علوم پزشکی تبریز
۱۳۸۲	وزارت بهداشت و درمان	وزارت بهداشت و درمان	-	دوره تکمیلی ۶ ماهه در دانشگاه برادفورد انگلیس
۱۳۸۳	ریاست دانشگاه علوم پزشکی	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	-	دانشجوی پژوهشگر منتخب دانشگاه علوم پزشکی تبریز
۱۳۸۴	مدیر کل دفتر بهبود تغذیه جامعه	وزارت بهداشت و درمان	-	انتخاب برای شرکت در دوره آموزشی مربوط به بررسی زیست فراهمی آهن در کشور کویت
۱۳۸۷	وزارت بهداشت و درمان	وزارت بهداشت و درمان	-	محقق جوان
۱۳۹۱	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	-	محقق برتر دانشکده بهداشت و تغذیه
۱۳۹۳	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	دانشگاه علوم پزشکی تبریز		استاد نمونه از منظر دانشجویان در سومین جشنواره دانشجویی شهید مطهری در سال ۱۳۹۳.
۱۳۹۵	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	دانشگاه علوم پزشکی تبریز		محقق برتر دانشکده تغذیه و علوم غذایی در پانزدهمین جشنواره پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی تبریز در سال ۱۳۹۵.
۱۳۹۶	دانشگاه علوم پزشکی تبریز	دانشگاه علوم پزشکی تبریز		استاد نمونه دانشکده تغذیه و علوم غذایی در دهمین جشنواره شهید مطهری در سال ۱۳۹۶.